

Einige Bemerkungen zum Karatesport

Karatetraining ist keine leichte Sache. Viel Einsatzbereitschaft Geduld und Ausdauer sind notwendig um bei diesem Sport weiter zu kommen.

Karate hat aber auch eine spezielle Philosophie, die gerade in der heutigen Zeit notwendig ist, um mit klaren Zielsetzungen durch´s Leben zu kommen.

Karate ist sehr gut geeignet die körperliche Fitness und Gelenkigkeit zu fördern. Der Grad der Perfektion den Du dabei erreichen kannst ist das Niveau, welches Du Dir selbst zum Ziel nimmst. Durch langfristiges Training ergibt sich fast unmerklich die Möglichkeit der Selbstverteidigung - wie von selbst - und zwar auf eine sehr effiziente Art und Weise, die sich fließend ins tägliche Leben einfügt. Viele haben die Erkenntnis gewonnen, dass ihnen erst während einer längeren Trainingspause das Ausmaß ihrer antrainierten Fertigkeiten so richtig bewusst wird.

Als Karate-Praktikant egal welcher Gürtelfarbe unterwirft man sich einem harten Training bis man sich seiner eigenen Fähigkeiten bewusst wird - wie man sich im Kampf bewegt, wie man ein Haus baut, wie man andere Menschen grüßt oder wie man eine Blume in eine Vase steckt . . .

Ich lade Dich herzlich zum Karatetraining ein.

ACHTUNG : Bis Februar 2016 trainieren wir vorübergehend in der Sporthalle in Königsbrunn. Wenn der Umbau beendet ist, wird das Training in der Wagram-Halle weitergehen.

Anton Jäger, Karatetrainer