

Österreichische Gesundheitskasse lädt zu Online-Babycouch-Treffen: Kostenlose Expertentipps für Schwangere und Jungeltern

Die Österreichische Gesundheitskasse (ÖGK) bietet gemeinsam mit der Arbeitsgemeinschaft Gesundheitsförderung GmbH (ARGEF) die beliebten Online-Babycouch-Treffen an. Dabei gibt es kostenloses Expertenwissen sowie jede Menge Tipps und Antworten auf individuelle Fragen.

Die Babycouch ist ein von Expertinnen und Experten geleiteter Treffpunkt für Schwangere, Stillende und Familien mit Kleinkindern bis zu drei Jahren. Dieser kostenlose Service bietet werdenden und frischgebackenen Eltern Unterstützung in einer besonders aufregenden Zeit. In entspannter Couch-Atmosphäre geben etwa Hebammen bzw. Fachleute aus den Bereichen Medizin, Diätologie, Pädagogik und Psychologie Auskunft und liefern Tipps und Ratschläge – in ganz persönlichem Rahmen. Wohlfühlen und Kinderglück sowie der Austausch untereinander stehen dabei im Mittelpunkt.

Die Online-Babycouch-Treffen finden jeweils von **09.30 bis 11.00 Uhr** statt.

Infos und Anmeldung unter www.argef.at/babycouch. Nach erfolgter Anmeldung gibt es den Link zum Treffen und eine Anleitung zum Einstieg.

Termine für das 2. Quartal 2022:

Datum	Thema	besonderes
05.04.2022 türkischspr.	09:00-10:30	Gesundheitssprechstunde Teil 1 - türkischsprachig
06.04.2022 Frühchen	09:30-11:00	Austausch für Eltern mit Frühchen
21.04.2022	09:30-11:00	Gewaltfreie Kommunikation mit Kindern
26.04.2022	09:30-11:00	Zahnpflege - Zähne putzen mit Spaß
04.05.2022 Frühchen	09:30-11:00	Austausch für Eltern mit Frühchen
10.05.2022	09:30-11:00	Eingewöhnung in Krabbelstube und Kindergarten

5. April 2022

Presseaussendung



13.05.2022 türkischspr.	09:00-10:30	Umgangsformen in der Familie - Psychotherapeutin - türkischsprachig
16.05.2022	15:00-16:30	Hebammensprechstunde
07.06.2022	09:30-11:00	Kleinkind in der Autonomiephase - wie gehe ich damit um?
13.06.2022 Frühchen	09:30-11:00	Austausch für Eltern mit Frühchen
14.06.2022	09:30-11:00	Babymassage
20.06.2022	09:30-11:00	Beckenboden und Rückbildung
22.06.2022	09:30-11:00	Sprachentwicklung in den ersten Lebensjahren
27.06.2022	17:00-18:30	Der Sommer naht - Sonnenschutz bei Baby und Kleinkind
28.06.2022	09:30-11:00	Gewaltfreie Kommunikation mit Kindern

Rückfragehinweis:

Österreichische Gesundheitskasse

presse@oegk.at

www.gesundheitskasse.at