



ICH DU WIR



Eltern-Kind-Zentrum

Herbst & Winter
2019/2020



Marktgemeinde
Kirchberg am Wagram



Herausgeber und für den Inhalt verantwortlich: Marktgemeinde Kirchberg am Wagram, Marktplatz 6, 3470 Kirchberg am Wagram, kirchberg-wagram.at,
Konzept & Gestaltung: struktiv.at Illustrationen: Moritz Nessler, struktiv.at || Satz- und Druckfehler vorbehalten || August 2019

Liebe Kirchbergerinnen & Kirchberger!

Die Freude ist riesengroß, Ihnen das erste Programmheft unseres neu geschaffenen Eltern-Kind Zentrums in Kirchberg präsentieren zu dürfen.

Die Idee kam von Gabi Timko aus Engelmansbrunn, selbst Jungmama, die seit längerem Kontakt mit dem Familienbund pflegte. Ihr Wunsch war es, auch in Kirchberg eine Institution zu etablieren, wo Kinder und Eltern eingeladen werden, sich auszutauschen, sich weiterzubilden und voneinander zu lernen.

Für den Gemeinderat und für mich persönlich war sofort klar, dieses Ansinnen bestmöglich zu unterstützen. Nach dem Kauf des ehemaligen Gastronomiebetriebes letzten Jahres durch die Marktgemeinde am Ortseingang, wurde auch die Heimstätte schnell gefunden.

Ich danke allen Mitwirkenden und wünsche viel Erfolg und alles Gute für die Zukunft. Möge unser „ICH DU WIR“ Eltern-Kind-Zentrum ein beliebter Treffpunkt für zufriedene Eltern und glückliche Kinder werden.



Euer Bürgermeister



Marktgemeinde
Kirchberg am Wagram



Wolfgang Benedikt, Ing.
Bürgermeister



Gabriele Timkó & Lisa Ecker
Zentrumsleiterinnen

Mitgliedschaft

Für nur € 15,- seid ihr nicht nur Mitglied im Zentrum sondern werdet auch Mitglied im Familienbund, der größten unabhängigen Familienorganisation Österreichs. Eine Mitgliedschaft beim NÖ Familienbund zahlt sich aus.

Für € 15,- jährlich pro Familie können die mit * markierten Veranstaltungen bei uns im „ICH DU WIR“ Eltern-Kind-Zentrum Kirchberg am Wagram zum reduzierten Preis besucht werden und weitere Vorteile genutzt werden: der ermäßigte Eintritt bei Veranstaltungen des Familienbundes, eine Zeitschrift sowie jährlich wechselnde Angebote und Ermäßigungen in ganz Österreich.

Nähere Informationen dazu findet ihr auf noe.familienbund.at.

Anmeldeformulare liegen im Zentrum auf.

Familienbund Ermäßigungen im WS 2019/20

Wagramer Nistkasten: € 55,-
statt € 60,- je Block

Wagramer Buntspechte: € 55,-
statt € 60,- je Block

Wagramer Spatzen: € 33,-
statt € 35,- je Block

Liebe Familien!



Der Familienbund ist Österreichs größte unabhängige Familienorganisation. Auf der einen Seite arbeiten wir für Familien in unserem Land, in dem wir deren Anliegen direkt und ohne Umwege bei den zuständigen politischen „Playern“ deponieren. Eines unserer wichtigsten Anliegen ist die Wahlfreiheit der Familien. Familie zu leben muss möglich sein. In allen Belangen. Sei es bei der Kinderbetreuung, bei der Zeit nach der Geburt oder in der Vereinbarkeit von Erwerbstätigkeit und Familienarbeit. Denn Familie zu haben ist das Schönste, was uns passieren kann.

Auf der anderen Seite unterstützen wir Familien, und das ist eine Spezialität in Niederösterreich, durch unsere Eltern-Kind-Zentren. Es ist uns wichtig, dass unsere Eltern-Kind-Zentren eine hohe Qualität in ihrem Angebot haben und dass sie sich nach den gegebenen Bedürfnissen vor Ort richten. Unsere Eltern-Kind-Zentren zeigen wie bunt und vielfältig Familien sind.

Doris Schmidl



Doris Schmidl
Abgeordnete zum NÖ Landtag &
Obfrau des NÖ Familienbundes



Irene Bamberger
Landesgeschäftsführerin



Anmeldung zu den Veranstaltungen im „ICH DU WIR“ Eltern-Kind-Zentrum Kirchberg am Wagram

Manche Kurse sind direkt bei der/dem KursleiterIn anzumelden. Alle anderen bitte per Telefon oder E-Mail im Zentrum anmelden. Die Anmeldung wird erst mit Überweisung des gesamten Kursbeitrages auf das Konto für beide Seiten verbindlich.

Eine Stornierung der Anmeldung hat bis spätestens 10 Tage vor dem Kurs zu erfolgen. Danach ist auch bei Nichtbesuchen des Kurses der volle Kursbeitrag zu bezahlen oder ein Ersatzteilnehmer zu finden. Einzelne Kursstunden sind nicht übertragbar. Geschwisterkinder im gleichen Kurs zahlen 25% weniger.

Während des Eltern-Kind Cafés (Termine Seite 11) ist es möglich sich ganz unverbindlich über unsere Angebote zu informieren oder sich anzumelden.

„ICH DU WIR“ Ferien & Feiertage:

- 26. Oktober 2019 (Nationalfeiertag)
- 01. & 02. November 2019 (Allerheiligen & Allerseelen)
- 15. November 2019 (Hl. Leopold)
- 23. Dezember 2019 – 06. Jänner 2020 (Weihnachtsferien)
- 03. – 09. Februar 2020 (Semesterferien)

Anschrift:

„ICH DU WIR“ Eltern-Kind-Zentrum
Roßplatz 6
3470 Kirchberg am Wagram

Anmeldung / Kontakt:

PERSÖNLICH: Montag, 08.00 – 10.00 Uhr
und während dem Eltern-Kind Café

TELEFON: 0664 9944 93 10
Montag bis Donnerstag, 09.00 – 11.00 Uhr

E-MAIL:

idw@kirchberg-wagram.gv.at
familienzentrum.kirchberg@noe.familienbund.at

Überweisung: AT43 2022 1072 0004 2575

Anmeldung bei der/dem KursleiterIn:

Wie ihr euch bei den einzelnen KursleiterInnen anmelden könnt seht ihr auf der jeweiligen Kursseite.

Inhalt

Allgemeine Angebote

	Anmeldeschluss	Seite
Mutter-Eltern-Beratung	–	10
Mutter-Kind Pass Beratung	–	10
Eltern-Kind Café	–	11
Eltern-Kind Café plus	–	11
Netzwerk Familie	–	12
eltern.tisch - Kinder stark machen	–	12

Bunter Freitagnachmittag

13

für (werdende) Eltern

	Anmeldeschluss	Seite
Yoga für Schwangere	–	14
Geburtsvorbereitung	–	15
MAWIBA Mama-Baby-Tanzen & Pre-Tanzen für Schwangere	24.09.2019	21
Trauer bei Kindern	05.11.2019	16

für Kinder bis 3 Jahre

	Anmeldeschluss	Seite
Wagramer Buntspechte* - Bewegte Eltern-Kind Vormittage	06.09.2019	17
Wagramer Nistkasten* - Eltern-Kind Gruppe für die Kleinsten	07.09.2019	18
Mama Baby Yoga	10.09.2019	19
Wagramer Spatzen* - Musikalische Eltern-Kind Vormittage	-	20
MAWIBA Mama-Baby-Tanzen & Pre-Tanzen für Schwangere	24.09.2019	21
Baby Touch	01.10.2019	22

für Kinder ab 3 Jahren

	Anmeldeschluss	Seite
Kinderturnen	07.09.2019	23
Kreativwerkstatt	10.09.2019	24
Kinderyoga	10.09.2019	25
Gemeinsam die Phantasie erforschen	18.09.2019	26
Natur kreativ begreifen	20.09.2019	27
Theatergarten - Musik & Theater für Kinder	25.09.2019	28
Kinder in ihrem Element - Musikalische Eltern-Kind Nachmittage	27.09.2019	29
Bunter Buch-Nachmittag	15.10.2019	30
Vom Garten auf den Teller	01.11.2019	31

* Familienbund-Ermäßigung

Mutter-Eltern-Beratung

Die Einrichtung der Mutter-Eltern-Beratung in Niederösterreich ist seit 1925 ein bewährtes Modell zur Gesundheitsvorsorge für Kinder von der Geburt bis zur Schulzeit. Ein Facharzt für Kinder- und Jugendheilkunde und eine diplomierte Kinderkrankenschwester beraten die Eltern kostenlos zu Fragen der medizinischen Vorsorge, z.B. über Impfungen, zu Ernährungsfragen oder zur Entwicklung des Kindes.

Termine:

Mittwoch, 02. Oktober 2019
Mittwoch, 06. November 2019
Mittwoch, 04. Dezember 2019

Dauer:

ab 12 Uhr

Mutter-Kind Pass Beratung

... & Hebammenberatung in der 18. – 22. Schwangerschaftswoche

Wir Hebammen freuen uns sehr, das wir ab sofort für ALLE schwangeren Frauen eine kostenlose Beratungsstunde als Bestandteil des Mutter-Kind-Pass Programmes anbieten dürfen!

In diesem Gespräch geht es um:

- Schwangerschaft, Geburt und die erste Zeit mit dem Baby
- Gesunde Ernährung, Bewegung und Sport
- Wo und wie werden Sie gebären?
- Welche Möglichkeiten der Geburtsvorbereitung sind für Sie sinnvoll?

Ich nehme mir gerne Zeit für Ihre Anliegen, Fragen und vielleicht auch Sorgen!

Kursleiterin:

Martina Kreuzinger

Terminvereinbarung:

0699 194 584 54
info@hebamme.co.at

Eltern-Kind Café

11

Gleichgesinnte treffen und kennen lernen. Sich bei einer Tasse Kaffee oder Tee zurücklehnen und den Kindern beim Spielen zuschauen. Sich über Angebote im Zentrum informieren. Gemeinsam stillen, füttern, wickeln oder plaudern.

Wir freuen uns über Kuchenspenden!

Eine Liste zum Eintragen hängt im Zentrum aus.

Eltern-Kind Café plus

Eine Viertelstunde des Vormittages etwas Neues hören, erleben oder erfahren und sich danach gemütlich beim Kaffee zurücklehnen.

Wir freuen uns über Kuchenspenden!

Eine Liste zum Eintragen hängt im Zentrum aus.

Termine:

Freitag, 4. & 25. Oktober 2019
Freitag, 08. & 22. November 2019
Freitag, 06. Dezember 2019
Freitag, 10. & 24. Jänner 2019

Dauer:

09.00 – 11.00 Uhr

vom Land NÖ
geförderte Elternbildung

Termine:

Freitag, 25. Oktober 2019:
Ayurveda für Babies & Kinder mit Tanja Simek

Freitag, 06. Dezember 2019:
Weihnachtsliedersingen mit Gabi Timkó

Freitag, 24. Jänner 2020:
Bienen in der Familie mit Bianca Rabel

Netzwerk Familie



Ihr persönlicher Schutzschirm

Begleitung für werdende Eltern und Familien mit Kindern von 0-3 Jahren. Sie befinden sich in einer besonderen Lebenssituation und fühlen sich angesprochen?! Überforderung? Zukunftsängste? Schwangerschaft? Schreibaby? Alleinerziehend?...

»Netzwerk Familie« ist eine Maßnahme im Rahmen der österreichweiten Vorsorgestrategie und wird aus Mitteln der Bundesgesundheitsagentur finanziert. In den Bezirken Krems und St. Pölten (jeweils Stand und Land) sowie Tulln wird das Angebot von der Initiative »Tut gut!« betreut.

Gemeinsam finden wir eine Lösung!
Dieses Angebot ist freiwillig, kostenlos und vertraulich.

eltern.tisch – Kinder stark machen

Anmeldeschluss: 20.09.2019

Anmeldung im Zentrum: 0664 9944 93 10 oder per mail (siehe Seite 7)

Wenn es um die Erziehung unserer Kinder geht sitzen wir doch alle im gleichen Boot oder in diesem Fall am selben Tisch. 4 – 8 Eltern schöpfen in einem offenen Austausch aus dem Erfahrungsschatz der anderen Teilnehmer. Die Moderatorin, Gabi Timkó (selbst Mutter von drei Söhnen) unterstützt diese Gespräche.

Betreuerin:

Sabine Holzinger-Grath

Kontakt:

netzwerkfamilie@noetutgut.at
0676 858 723 45 23

Moderatorin:

Gabi Timkó

Termin:

Donnerstag, 26. September 2019

Dauer:

ab 19.30 Uhr

Bunter Freitagnachmittag – ab 14.30 Uhr

13

Hier ist für jeden was dabei! Jeden Freitag gibt es etwas Neues und Interessantes zu entdecken. Viele verschiedene Angebote für die etwas älteren Kinder. Das genaue Alter seht ihr bei den einzelnen Veranstaltungen.

Termin	Kurs	Seite
20. September 2019	Gemeinsam die Phantasie erforschen	26
27. September 2019	Natur kreativ begreifen	27
04. Oktober 2019	Kinder in ihrem Element: „Wasser“ – Bunter Eltern-Kind Nachmittag	29
11. Oktober 2019	Gemeinsam die Phantasie erforschen	26
18. Oktober 2019	Bunter Buch-Nachmittag	30
25. Oktober 2019	Kinder in ihrem Element: „Erde“ – Bunter Eltern-Kind Nachmittag	29
08. November 2019	Vom Garten auf den Teller	31
29. November 2019	Kinder in ihrem Element: „Feuer“ – Bunter Eltern-Kind Nachmittag	29
13. Dezember 2019	Vom Garten auf den Teller	31
20. Dezember 2019	Natur kreativ begreifen	27
10. Jänner 2020	Kinder in ihrem Element: „Luft“ – Bunter Eltern-Kind Nachmittag	29
17. Jänner 2020	Bunter Buch-Nachmittag	30

Yoga für Schwangere

Anmeldung: nicht erforderlich

14

Kursinhalte:

Vielleicht praktizierst du schon länger Yoga, oder hast gehört dass Yoga für Schwangere gut ist.

Dann mach doch mit wenn du dich

- sanft bewegen möchtest
- zur Ruhe kommen möchtest
- etwas über Schwangerschaft und Geburt aus yogischer und ayurvedischer Sicht erfahren möchtest.



Tanja Simek
Kursleiterin

- Ayurveda Wohlfühlpraktikerin
- Yogalehrerin 300h
- Fortbildungen in Yogatherapie
- Schwangerenyoga
- Kinderyoga

Termine:

Donnerstag, 19. September 2019
danach wöchentlich, jeden Donnerstag
ausgenommen „ICH DU WIR“ Ferien & Feiertage

Dauer:

10.15 – 11.30 Uhr

Kurskosten je TeilnehmerIn:

€ 10,- je Einheit

TeilnehmerInnen:

ab 4

Geburtsvorbereitung

Anmeldung: nicht erforderlich, offene Gruppe

Kursinhalte:

Dieser Geburtsvorbereitungskurs möchte dabei unterstützen das Vertrauen in den eigenen Körper zu stärken, Entwicklungen zu verstehen und gut informiert in die Geburt zu gehen. Es werden sowohl Themen und Fragen aus der Schwangerschaft, natürlich rund um die Geburt, und der Vorbereitung auf das „Eltern sein“, also Stillen und Babypflege, vorgestellt. Ich nehme mir gerne Zeit für individuelle Fragen und Wünsche und zudem bietet sich in diesem Kurs auch die Möglichkeit mich und meine Angebote als Nachbetreuungshebamme kennenzulernen (Kassenleistung!).



Martina Kreuzinger
Kursleiterin

- Hebamme seit 1998
- Angestellte Hebamme in Greenwich/London, U.K., Privatspital Goldenes Kreuz, Wien
- Freipraktizierende Hebamme mit Kassenvertrag Bezirk Tulln seit 2008
- Leitung der Hebammenpraxis Absdorf seit 2012

Termine:

Dienstag, 24. September 2019
Dienstag, 22. Oktober 2019
Dienstag, 26. November 2019

Dauer:

17.00 – ca. 18.30 Uhr

Kurskosten je TeilnehmerIn:

€ 15,- je Einheit

Trauer bei Kindern

Anmeldeschluss: 05.11.2019

Anmeldung bei der Kursleiterin: info@shakiri.at, 0664 911 54 41, AT14 6000 0000 7451 2098

Kursinhalte:

Auch Kinder machen Erfahrungen mit der Vergänglichkeit, sie erleben Abschiede und früher oder später stirbt ein Haustier oder ein geliebter Mensch. Wie kann sich Trauer bei Kindern äußern und was brauchen trauernde Kinder? Wie offen soll man mit Kindern über die Themen Tod und Trauer sprechen und wie kann man Kinder durch die Trauer begleiten?

An diesem Abend werden Ihnen neben theoretischen Impulsen und Fallbeispielen viele praktische und kreative Methoden vorgestellt.

Termine:

Dienstag, 12. November 2019

Dauer:

18.00 – 20.00 Uhr

Kurskosten je TeilnehmerIn:

€ 9,-

TeilnehmerInnen:

mind. 8 Erwachsene



Mag. phil. Shakiri Juen
Kursleiterin

- Zahlreiche Aus- und Weiterbildungen im Bereich der Trauerbegleitung
- Praxis in Kirchberg am Wagram, Gesundheitszentrum
- Referentin zu den Themen Sterben, Tod, Trauer und Abschied
- Sterbebegleitung (Mobiler Hospizdienst)
- eigene Erfahrungen mit Tod und Trauer

Wagrainer Buntspechte* – Bewegte Eltern-Kind Vormittage

17

Anmeldeschluss: jeweils 10 Tage vor Kursbeginn

Anmeldung im Zentrum: 0664 9944 93 10 oder per mail (siehe Seite 7), AT43 2022 1072 0004 2575

* Familienbund-Ermäßigung

Kursinhalte:

Die Inhalte der Treffen sind unterschiedlich. Es wird gemeinsam gesungen, sich bewegt, gebastelt und vieles mehr. Jede Woche wird ein anderer Schwerpunkt gesetzt. Die Eltern können sich beim freien Spiel austauschen. Diese Stunde bietet Raum um das „Familie sein“ zu genießen, aus dem Alltagstrott zu kommen und vor allem dem Grundbedürfnis der Kinder nach Bewegung viel Platz zu geben.



Carina Bauer
Kursleiterin

In meinem Beruf als Friseurin steht die Kreativität im Vordergrund. So ähnlich ist es auch in den Spielgruppen, diese können kreativ und individuell gestaltet werden. Mit meinen 2 Kindern, besuchte ich verschiedenste Sing- und Spielgruppen, dadurch habe ich meine Freude daran entdeckt. Zurzeit mache ich eine Ausbildung zur Eltern-Kind-Gruppenleiterin, die 1 Jahr in Anspruch nimmt.

Termine:

- 1. BLOCK (6 Einheiten):**
Montag, 16. September – 21. Oktober 2019
- 2. BLOCK (6 Einheiten):**
Montag, 04. November – 09. Dezember 2019
- 3. BLOCK (6 Einheiten):**
Montag, 13. Jänner – 24. Februar 2020

Dauer:

- GRUPPE 1 (1 – 2 Jahre):** 08.30 – 9.45 Uhr
GRUPPE 2 (2 – 3 Jahre): 10.00 – 11.15 Uhr

Kurskosten je TeilnehmerIn:

€ 60,- je Block

TeilnehmerInnen:

5 – 10 Kinder mit Begleitperson

Altersgruppe:

1 – 2 Jahre & 2 – 3 Jahre

Wagrainer Nistkasten* – Eltern-Kind Gruppe für die Kleinsten 18

Anmeldeschluss: jeweils 10 Tage vor Kursbeginn

Anmeldung im Zentrum: 0664 9944 93 10 oder per mail (siehe Seite 7), AT43 2022 1072 0004 2575

* Familienbund-Ermäßigung

Kursinhalte:

Der Tag schaut schon zum Fenster rein, er wartet schon auf dich. Er sagt, es wird heute wieder ganz abenteuerlich für dich. In meiner Gruppe möchte ich Kleinkindern Zeit zum Sehen, Hören, Greifen, Ausprobieren und Staunen anbieten. Verschiedene Lieder, Fingerspiele, Kniereiter und Spielideen ziehen sich durch meine Stunden. Schöne Rituale werden entstehen und den Kindern eine vertrauensvolle Umgebung schaffen. Auch ein gemeinsames Kennenlernen, Beisammensein und ein Austausch zwischen Kindern und Eltern wird in dieser Zeit stattfinden. Ich freue mich auf ein gemeinsames Entdecken, Erkunden und Staunen.



Mirjam Bointner-Arocker
Kursleiterin

- Ausbildung in der Bildungsanstalt für Kindergarten- und Hortpädagogik Maria Regina
- Kindergartenpädagogin in Familien- und Kleinkindgruppe
- Fortbildungen im Bereich der sinnesorientierten Pädagogik und Früherziehung
- Mama von 3 Kindern

Termine:

- 1. BLOCK (6 Einheiten):**
Dienstag, 17. September – 22. Oktober 2019
- 2. BLOCK (6 Einheiten):**
Dienstag: 05. November – 10. Dezember 2019
- 3. BLOCK (6 Einheiten):**
Dienstag, 14. Jänner – 25. Februar 2020

Dauer:

GRUPPE 1: 08.30 – 9.45 Uhr
GRUPPE 2: 10.00 – 11.15 Uhr

Kurskosten je TeilnehmerIn:

€ 60,- je Block

TeilnehmerInnen:

4 – 8 Kinder

Altersgruppe:

6 – 12 Monate

Mama-Baby Yoga

Anmeldeschluss: 10.09.2019

Anmeldung im Zentrum: 0664 9944 93 10 oder per mail (siehe Seite 7), AT43 2022 1072 0004 2575

Kursinhalte:

Mama Baby Yoga richtet dich auf und du sammelst Kraft und Energie für euren Alltag in eurem neuen Leben. Geht's der Mama gut, geht's dem Baby gut! Dein Baby ist während der ganzen Einheit nah bei dir und ihr beide könnt eure (Ver-) Bindung spüren, festigen und genießen. In vielen Yogaübungen wird dein Baby mit eingebunden, darüberhinaus lernst du Elemente der Babymassage und auch die ersten Yogaübungen wird dein Baby spüren und erleben. Babys genießen die besondere, beruhigende und magische Atmosphäre während der Yogaeinheit. Wonne und Verbundenheit pur!



- Ayurveda Wohlfühlpraktikerin
- Yogalehrerin 300h
- Fortbildungen in Yogatherapie
- Schwangerenyoga
- Kinderyoga

Tanja Simek
Kursleiterin

Termine:

Dienstag, 17. September – 19. November 2019
wöchentlich, jeden Dienstag (10 Einheiten)

Dauer:

10.20 – 11.10 Uhr

Kurskosten je TeilnehmerIn:

€ 100,- für 10 Einheiten

TeilnehmerInnen:

ab 4

Altersgruppe:

Mama mit Babys bis zum Krabbelalter

Wagrainer Spatzen* - Musikalische Eltern-Kind Vormittage

20

Anmeldeschluss: bitte vor dem ersten Besuch anmelden, danach können die Stunden spontan besucht werden

Anmeldung bei der Kursleiterin: 0650 6557533

* Familienbund-Ermäßigung

Kursinhalte:

Singen, musizieren, tanzen, spielen, basteln, jausnen und die Zeit mit Mama oder Papa genießen. Die Wagramer Spatzen sind eine offene Eltern-Kind Gruppe - Einstieg ist jederzeit möglich.

Termine:

Mittwoch, 18. September 2019
wöchentlich, jeden Mittwoch
ausgenommen „ICH DU WIR“-Ferien & Feiertage

Dauer:

09.00 – 10.30 Uhr

Kurskosten je TeilnehmerIn:

€ 10,- je Einheit
€ 35,- je Block

Altersgruppe:

1 – 3 Jahre



Gabi Timkó
Kursleiterin

Ursprünglich komme ich von der Musik. Ich habe Gitarre studiert und unterrichte auch an der Musikschule der Region Wagram. Der Lehrgang zur „Leitung von Eltern-Kind Gruppen“, den ich im Herbst 2018 abgeschlossen habe, hat für mich eine neue Welt eröffnet, die mich seither fesselt und begeistert. Mit meinem Mann und meinen drei Buben wohne ich seit 2013 in Engelmännbrunn.

MAWIBA Mama-Baby-Tanzen & Pre-Tanzen für Schwangere

21

Anmeldeschluss: jeweils 2 Tage vor Kursbeginn

Anmeldung bei der Kursleiterin: 0660 873 25 41

Kursinhalte:

MAWIBA® ist ein Tanzkonzept für Mamas und ihre Babys, ein wunderbarer Einstieg um nach der Geburt wieder aktiv zu werden. Während die Mamas zu beckenbodenstärkenden Choreografien tanzen und dabei ihre Haltung und Fitness verbessern, kuscheln sich die Babys in einem Tragetuch oder einer Tragehilfe an sie. In meinen Mix-Kursen können auch schon schwangere Bald-Mamis ihre Fitness steigern, lernen bereits vor der Geburt ihren Beckenboden kennen und stärken die Mutter-Kind-Bindung!



Daniela Haselberger
Kursleiterin

Ende Juni 2019 habe ich die Ausbildung zur Dipl. Gesundheitspädagogin für Kinder abgeschlossen. Die MAWIBA-Ausbildung zur zertifizierten Tanz-Trainerin habe ich bereits im Jänner 2019 absolviert. Zusätzlich läuft meine Ausbildung zur Dipl. Legasthenie- und Dyskalkulie-Trainerin und zertifizierten Sprachentwicklungsberaterin.

Termine:

Donnerstag, 26. September 2019
danach wöchentlich, jeden Donnerstag
ausgenommen „ICH DU WIR“-Ferien & Feiertage

Dauer:

09.00 – 10.00 Uhr

Kurskosten je TeilnehmerIn:

€ 5,- Schnupperstunde

€ 40,- je 4er-Block (binnen 6 Einheiten einzulösen)

TeilnehmerInnen:

1 – 8

Altersgruppe:

Schwangere und Mama mit Babys bis
zum Krabbelalter

Baby Touch

Anmeldeschluss: jeweils 2 Tage vor Kursbeginn

Anmeldung bei der Kursleiterin: 0660 873 25 41

Kursinhalte:

In meinem Baby Touch Kurs zeige ich dem Elternteil oder Partner, wie man mit Berührungen und sanfter Massage nach indischer Tradition ihr Neugeborenes zusätzlich verwöhnen kann. Es gibt nie genug liebevollen körperlichen Kontakt bei Kindern. Wir üben in 3 Einheiten, sodass der Einsatz zu Hause problemlos ablaufen kann. Für zusätzliche Entspannung sorgt der sanfte „Dong“ meiner Klangschaale.



Daniela Haselberger
Kursleiterin

Ende Juni 2019 habe ich die Ausbildung zur Dipl. Gesundheitspädagogin für Kinder abgeschlossen. Die MAWIBA-Ausbildung zur zertifizierten Tanz-Trainerin habe ich bereits im Jänner 2019 absolviert. Zusätzlich läuft meine Ausbildung zur Dipl. Legasthenie- und Dyskalkulie-Trainerin und zertifizierten Sprachentwicklungsberaterin.

Termine:

- 1. BLOCK (3 Einheiten):**
Donnerstag, 03. – 17. Oktober 2019
- 2. BLOCK (3 Einheiten):**
Donnerstag, 28. November – 12. Dezember 2019
- 3. BLOCK (3 Einheiten):**
Donnerstag, 16. – 30. Jänner 2019

Dauer:

10.15 – 11.00 Uhr

Kurskosten je TeilnehmerIn:

€ 40,- je Block
inkl. Anleitung in der letzten Stunde

TeilnehmerInnen:

max. 4

Altersgruppe:

0 – 6 Monate

Kinderturnen

Anmeldeschluss: 07.09.2019 bzw. 02.11.2019

Anmeldung im Zentrum: 0664 9944 93 10 oder per mail (siehe Seite 7), AT43 2022 1072 0004 2575

Kursinhalte:

Gemeinsames Bewegen und Freude an körperlicher Betätigung stehen im Vordergrund. Bunt gemischte Aktivitäten von Tanzen bis hin zu Bewegungsspielen und Bewegungsbaustellen, sollen den Kindern immer wieder Spaß an Bewegung vermitteln.



Hanna Spannagl
Kursleiterin

- Bakip-Abschluss im Juni 2016
- Kindergartenpädagogin seit 3 Jahren
- Abschluss des Lehrgangs für Elementare Musikpädagogik im Juni 2019

Termine:

- 1. BLOCK (8 Einheiten):**
Dienstag, 17. September – 05. November 2019
- 2. BLOCK (8 Einheiten):**
Dienstag, 19. November 2019 – 28. Jänner 2020

Veranstaltungsort:

Kindergarten Kirchberg am Wagram, Turnsaal

Dauer:

16.00 – 17.00 Uhr

Kurskosten je TeilnehmerIn:

€ 64,-

TeilnehmerInnen:

6 – 15 Kinder

Altersgruppe:

4 – 6 Jahre

Kreativwerkstatt

Anmeldeschluss: 10.09.2019

Anmeldung bei der Kursleiterin: 0676 696 60 02

Kursinhalte:

Die „Kreativwerkstatt“ ist ein Treffpunkt...

- ... wo Kinder ihrer Fantasie und Kreativität freien Lauf lassen können.
- ... wo die Freude am kreativen Tun geweckt und gestärkt wird.
- ... wo die eigenen Ideen selbstständig oder mit meiner Unterstützung verwirklicht werden können.
- ... wo mit unterschiedlichsten Materialien gearbeitet werden kann.



Lisa Ecker
Kursleiterin

- Kindergarten-, Hort- und Kleinkindpädagogin
- Innenraumgestalterin
- Mama von 3 Kindern

Termine:

Dienstag, 17. September 2019 – 27. Jänner 2020
wöchentlich, jeden Dienstag

Dauer:

15.00 – 17.00 Uhr

Kurskosten je TeilnehmerIn:

€ 9,- je Einheit

TeilnehmerInnen:

4 – 12 Kinder

Altersgruppe:

ab 6 Jahren (nach oben offen)

Kinderyoga

Anmeldeschluss: 10.09.2019

Anmeldung im Zentrum: 0664 9944 93 10 oder per mail (siehe Seite 7), AT43 2022 1072 0004 2575

Kursinhalte:

Mach mit und lerne den Sonnengruß, reise mit mir in ferne Länder oder lerne deinen Körper besser kennen. In Geschichten verpackt lernen wir Yogahaltungen, machen Bewegungsspiele, Konzentrations- und Atemübungen, Gruppen- und Partnerübungen, Entspannungsübungen und das Wichtigste - wir haben dabei ganz viel Spaß! Mach mit, reise mit mir in ferne Länder, lerne den Sonnengruß und deinen Körper besser kennen.



- Ayurveda Wohlfühlpraktikerin
- Yogalehrerin 300h
- Fortbildungen in Yogatherapie
- Schwangerenyoga
- Kinderyoga

Tanja Simek
Kursleiterin

Termine:

Donnerstag, 19. September – 28. November 2019
wöchentlich, jeden Donnerstag (10 Einheiten)

Dauer:

GRUPPE 1 (3 – 5 Jahre): 14.30 – 15.20 Uhr
GRUPPE 2 (6 – 10 Jahre): 15.30 – 16.20 Uhr

Kurskosten je TeilnehmerIn:

€ 80,-

TeilnehmerInnen:

ab 4 Kindern

Altersgruppe:

3 – 5 Jahre

6 – 10 Jahre

Gemeinsam die Phantasie erforschen

26

Anmeldeschluss: jeweils 2 Tage vor Kursbeginn

Anmeldung beim Kursleiter: 0650 470 06 53

Kursinhalte:

Freies Malen. Die Eltern sind gemeinsam mit ihren Kindern eingeladen sich auf ein Farbrauschen und Gekritzel einzulassen. Durch eine inspirierende Umgebung bei der Jede/r die eigene Fantasie kennenlernen kann, möchte ich Kreativität fördern und individuell im Gestaltungsprozess unterstützen.



Andi Rabel
Kursleiter

Diplom für Grafik- und Kommunikationsdesign
Momentan studiere ich an einer FH soziale Arbeit.
Erfahrung mit der Arbeit mit Kinder habe ich nicht nur durch meine eigenen drei Kinder sondern auch durch die Arbeit in der Nachmittagsbetreuung und zuletzt in der Volksschule Kirchberg als Stützkraft in der Integrationsklasse.

Termine:

Freitag, 20. September 2019

Freitag, 11. Oktober 2019

Dauer:

ab 14.30 Uhr

Kurskosten je TeilnehmerIn:

freie Spende

TeilnehmerInnen:

7 Kinder

Altersgruppe:

4 – 7 Jahre

Natur kreativ begreifen

27

Anmeldeschluss: jeweils 1 Woche vor Kursbeginn

Anmeldung bei der Kursleiterin: 0699 1280 48 40, rabel_bianca@gmx.at

Kursinhalte:

Bei einem Nachmittagsspaziergang möchte ich mit Kindern auf verschiedene Umweltthemen eingehen und diese kreativ und spielerisch bewusst machen.



Bianca Rabel
Kursleiterin

- Landschaftsplanung/-architektur BOKU Wien
- Praktische Erfahrungen in Gärtnerei, biologischer Landwirtschaft
- Kräutерhexe bei Kittenberger Erlebnispärten
- Kindergruppenföhrungen Landgut Wien Cobenzl
- Mama von 3 Kindern

Termine:

Freitag, 27. September 2019

Freitag, 20. Dezember 2019

Dauer:

ab 14.30 Uhr

Kurskosten je TeilnehmerIn:

€ 6,- je Einheit inkl. Bastelbeitrag

TeilnehmerInnen:

3 – 7 Kinder mit 1 Begleitperson

Altersgruppe:

4 – 7 Jahre

Theatergarten – Musik & Theater für Kinder

28

Anmeldeschluss: immer am 25. des Vormonats

Anmeldung im Zentrum: 0664 9944 93 10 oder per mail (siehe Seite 7), AT43 2022 1072 0004 2575

Kursinhalte:

Mit viel Musik und verschiedensten Spielen wird den Kindern das Theaterspielen näher gebracht. Wir werden im Laufe des Kurses gemeinsam ein Stück erarbeiten und dieses dann aufführen. Requisiten, Kostüme und Instrumente werden selbst gebastelt. Mit Sprache, Pantomime, Tanz, Gesang und Instrumenten werden wir gemeinsam spannende Stunden füllen und tolle Theaterstücke erschaffen.



Sonja Pferschinger & Barbara Brandstötter Kursleiterinnen

Sonja Pferschinger: Die Arbeit mit Kindern hat mir schon immer sehr viel Spaß gemacht und seit drei Jahren habe ich ein Kindertheater in Tulln. Ich habe Musik studiert und bin als Grafik-Designerin tätig. Kindern die Welt des Theaters und der Musik näher zu bringen begeistert mich jeden Tag aufs Neue.

Barbara Brandstötter: Ich arbeite schon einige Jahre als Krankenschwester. Durch meinen dreijährigen Sohn ist mir bewusst geworden wie wichtig Gruppen für Kinder und deren Eltern sind. Ich wohne in Kirchberg am Wagram.

Termine:

Donnerstag, 03. Oktober 2019 – 30. Jänner 2020
wöchentlich, jeden Donnerstag
ausgenommen „ICH-DU-WIR“-Ferien & Feiertage

Dauer:

15.00 – 16.00 Uhr

Kurskosten je TeilnehmerIn:

€ 38,- je Monat

TeilnehmerInnen:

6 – 15 Kinder

Altersgruppe:

4 – 10 Jahre

Kinder in ihrem Element – Musikalische Eltern-Kind Nachmittage

29

Anmeldeschluss: jeweils 1 Woche vor Kursbeginn

Anmeldung im Zentrum: 0664 9944 93 10 oder per mail (siehe Seite 7), AT43 2022 1072 0004 2575

Kursinhalte:

Wie kann Feuer klingen und wie tanzt man Luft? Wie malt man Wasser und können wir Erde musizieren? Die Nachmittage werden durch eine gemeinsame Jause und ein Bastelangebot abgerundet. Die Kinder werden die gemeinsame Zeit mit Mama oder Papa sehr genießen. Geschwisterkinder (egal ob älter oder jünger) sind herzlich willkommen.



Gabi Timkó & Bianca Eiböck
Kursleiterinnen

Gabi Timkó: Ich habe Gitarre studiert und unterrichte an der Musikschule der Region Wagram. Der Lehrgang zur „Leitung von Eltern-Kind Gruppen“, hat für mich eine neue Welt eröffnet, die mich seither fesselt und begeistert.

Bianca Eiböck: Neben dem Musizieren in verschiedenen Ensembles sowie reger Konzerttätigkeit unterrichtete ich in den letzten Jahren in diversen Musikschulen in Niederösterreich und an einer Bakip in Wien und lebe mit meinem Mann und unseren beiden Kindern in Krems an der Donau.

Termine:

Freitag, 04. Oktober 2019
Freitag, 25. Oktober 2019
Freitag, 29. November 2019
Freitag, 10. Jänner 2020

Dauer:

14.30 – 16.00 Uhr

Kurskosten je TeilnehmerIn:

€ 10,- je Einheit, € 5,- für Geschwisterkinder
€ 34,- für alle 4 Einheiten

TeilnehmerInnen:

5 – 10

Altersgruppe:

3 – 5 Jahre

Bunter Buch-Nachmittag

Anmeldeschluss: 15.10.2019

Anmeldung im Zentrum: 0664 9944 93 10 oder per mail (siehe Seite 7), AT43 2022 1072 0004 2575

Kursinhalte:

Im Rahmen unseres bunten Nachmittags möchte ich den Kindern die Welt der Bücher etwas näher bringen. Durch Vorlesen und gemeinsames Betrachten erarbeiten und erspielen wir die unterschiedlichen Inhalte und Themen. Die Freude an Büchern zu vermitteln liegt dabei im Vordergrund.

Termine:

Freitag, 18. Oktober 2019

Freitag, 17. Jänner 2020

Dauer:

15.00 – 16.00 Uhr

Kurskosten je TeilnehmerIn:

freie Spende

TeilnehmerInnen:

3 – 10 Kinder

Altersgruppe:

3 – 6 Jahre



Gisela Bitzinger

Kursleiterin

Ich habe nach der AHS-Matura die Ausbildung zur Buchhändlerin gemacht und leitete 16 Jahre die Kinder- und Jugendbuchabteilung der Dombuchhandlung in Wien, in diesem Jahr betreue ich die Belletristik. Seit 2011 lebe ich mit meiner Familie in Mitterstockstall und war einige Zeit im Elternbeirat des Kindergartens Kirchberg am Wagram tätig.

Vom Garten auf den Teller

Anmeldeschluss: jeweils 1 Woche vor Kursbeginn

Anmeldung bei der Kursleiterin: susanne@struktiv.at

Kursinhalte:

Vom Kennenlernen und Verkosten heimischer Obst- und Gemüsesorten, über´s Weckerl & Kekse backen, bis hin zum Einkochen von Marmelade und Gemüse. Mit diesem Kurs wird die kulinarische Neugier der Kinder geweckt!



Susanne Fritz
Kursleiterin

Die Leidenschaft für´s Kochen und Backen habe ich erst während des Studiums für Mediengestaltung entwickelt. Mit meinen eigenen Kindern (4 & 6) wächst die Liebe zur Zubereitung vor allem regionaler und selbst angebauter Obst- & Gemüsesorten.

Termine:

Freitag, 08. November 2019:
Erdäpfelraritäten verkosten und zubereiten

Freitag, 13. Dezember 2019:
Kekse backen

Dauer:

14.30 – 16.00 Uhr

Kurskosten je TeilnehmerIn:

€ 10,- je Einheit - Bitte Schürze mitbringen.

TeilnehmerInnen:

4 – 6 Kinder

Altersgruppe:

4 – 8 Jahre



kirchberg-wagram.at



