

Bildungsprogramm

Herbst / Winter

2018 / 2019

Kirchberg am Wagram
& Großriedenthal



Geschätzte GemeindebürgerInnen!

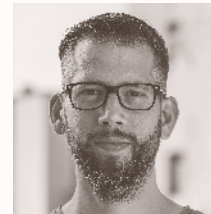
Bildung ermöglicht uns eine individuelle und eigenverantwortliche Lebensplanung und Lebensgestaltung.

Als Teil der „Lebensqualität durch Nahversorgung“ bietet die Marktgemeinde Kirchberg am Wagram, bei der 9. Auflage, wieder gemeinsam mit der Gemeinde Großriedenthal ein breit gefächertes Bildungsprogramm für Jung und Alt an.

Ziel soll es sein, das lebenslange Lernen in der Gemeinschaft direkt auf regionaler Ebene zu fördern.

Ob Sie nun berufliche Themen, Gesundheitsbildung oder kreative Ideen suchen – hier finden Sie den Dialog mit Gleichgesinnten aller Generationen.

Wir wünschen Ihnen viel Freude und Erfolg!



GGR Dieter Fritz, Mag.(FH)
Bildungsgemeinderat
Kirchberg am Wagram



VBGM Gertrude Täubler
Bildungsgemeinderätin
Großriedenthal



OSR Walter Mayerhofer
Bildungskordinator und
Programmersteller

Inhalt

Anmeldeschluss:

Allgemeine Informationen

Die Anmeldung zu einem Kurs erfolgt ab dieser Ausgabe des Bildungsprogramms (falls nicht anders angegeben) direkt über die Kursleiterin bzw. den Kursleiter.

Die Details zur Anmeldung sowie den Anmeldeschluss entnehmen Sie der jeweiligen Kursseite.

Die Kurse in Kirchberg am Wagram sind mit **K** gekennzeichnet.

Die Kurse in Großriedenthal sind mit **GR** gekennzeichnet.

Sprachen & Lernen



| | | |
|---|------------|----------|
| Italienisch für Anfänger ohne Vorkenntnisse | 06.09.2018 | K |
| Italienisch für Anfänger mit Vorkenntnissen - Folgekurs | 06.09.2018 | K |
| Italienisch für mäßig Fortgeschrittene – Aufbaukurs B1 | 06.09.2018 | K |
| „Sicher in den besten Jahren“ | 08.09.2018 | K |
| Weihnachtslieder Gitarrenbegleitkurs | 15.09.2018 | K |
| Anwendung reiner ätherischer Öle bei Kindern und Eltern | 23.09.2018 | K |
| Multi-Kulti: grenzenloses Miteinander in Kirchberg | 24.09.2018 | K |
| English Conversation with Canadian Native Speaker | 24.09.2018 | K |
| „Schlechte Fotos waren gestern!“ – Grundlagen der Digitalfotografie und Bildbearbeitung | 24.09.2018 | K |
| Einführung in die Ahnenforschung | 04.11.2018 | K |
| Die homöopathische Hausapotheke - Vortrag | 20.11.2018 | K |
| Cross-Over-Seminar und Buchpräsentation: Die Magie der Gewürze | 20.11.2018 | K |
| Herzinfarkt - Schlaganfall: Was tun? Wie verhindern? | 21.11.2018 | K |

Entspannen & Wohlfühlen



| | | |
|---|------------|----|
| Entspannen und Kraft tanken | 10.09.2018 | K |
| ISMAKOGIE | 10.09.2018 | K |
| Intuitive Eltern-Kind Beratung Healing Hands Sitzungen | 12.09.2018 | GR |
| Ayurveda - die indische Heilkunst | 22.09.2018 | K |
| Unterstockstaller „Häkeltreff“ | 23.09.2018 | K |
| Emotionale Balance in Zeiten des Wandels | 23.09.2018 | K |
| Stärke Deine eigene Natur von innen heraus | 26.09.2018 | K |
| 1, 2 ... LOS! | 28.09.2018 | K |
| Wieder fit und vital! Lebensfreude- Lebensenergie-Lebensqualität = Wohlfühlen | 30.09.2018 | K |
| „Was müssen/sollen/können wir unseren Kindern mitgeben?“ | 05.10.2018 | K |
| Intuitiver Power Abend | 07.10.2018 | K |
| Gesunder Darm - Gesunder Mensch | 12.10.2018 | K |
| Psychische Erkrankungen - ein Hirngespinnst der modernen Wohlstandsgesellschaft? | 22.10.2018 | K |
| Säuren-Basen-Balance leicht gemacht! | 03.11.2018 | K |
| 3, 4 und weiter! | 19.11.2018 | K |
| Reden ist gut, kommunizieren ist besser | 30.11.2018 | K |
| „Gesund durch Gelassenheit“ (Wenn ich nur „lassen“ könnt ...!) | 20.01.2019 | K |

Helfen & Retten



| | | |
|------------------------------------|------------|---|
| 8 Stunden Erste Hilfe Auffrischung | 10.10.2018 | K |
| 16 Stunden Erste Hilfe Grundkurs | 17.10.2018 | K |

Malen



| | | |
|--|------------|---|
| Malen wie es mir gefällt! Starke Farben in Szene setzen | 01.10.2018 | K |
| Malkurs „Abstrakt“ all. inklusiv | 10.11.2018 | K |

Garten & Kräuter



| | | |
|---|------------|---|
| Gärten im Klimawandel - Mit mehr Grün cool bleiben | 22.10.2018 | K |
|---|------------|---|

Backen



| | | |
|-----------------------|------------|---|
| Vollwert - Brotbacken | 07.11.2018 | K |
|-----------------------|------------|---|

Reisen



| | | |
|--|------------|---|
| Eine Reise durch Südindien: Tamil Nadu | 14.09.2018 | K |
|--|------------|---|

Italienisch für Anfänger ohne Vorkenntnisse

Kursinhalte:

Im Laufe dieses Kurses werden die Lernziele des Niveaus A1 (elementare Sprachanwendung) geübt. Inhalt des Kurses: Grammatik (Artikel, Hauptwort und Eigenschaftswort; Konjugation des Verbs im Präsens, Satzbau), Kommunikation (sich bzw. andere Personen vorstellen/beschreiben; sich ausweisen; sich auf einfache Weise über konkrete, routinemäßige Inhalte informieren). Wohlgemerkt: dieser Kurs ist NUR für „reine AnfängerInnen“ geeignet. Ein Erstgespräch ist erforderlich; Interessenten können am ersten Termin kostenlos schnuppern!

Zeitpunkt: Donnerstag, 13. September 2018

Veranstaltungsort: Neue NÖ Mittelschule, Kirchberg am Wagram

Folgetermine: 20. & 27. September 2018
04., 11. & 18. Oktober 2018
08., 22. & 29. November 2018
06., 13. & 20. Dezember 2018

Dauer: 18.30 bis 20.00 Uhr

Kurskosten pro TeilnehmerIn: € 90,-

MindestteilnehmerInnen: 5



Anmeldeschluss: 06.09.2018

Anmeldung:

E-Mail: marzio.ugolini@gmail.com

Kursleiter:

Dr. Marzio Ugolini



Der Lehrgangleiter studierte in Bologna Musikwissenschaft und unterrichtet Italienisch an der Montessori-Dorfschule in Waidhofen an der Thaya.

Italienisch für Anfänger mit Vorkenntnissen - Folgekurs

Kursinhalte:

Die Lernziele des Niveaus A1 (elementare Sprachanwendung) weiter geübt. Inhalt des Kurses: Grammatik, Kommunikation (Anliegen, Vorlieben und Probleme beschreiben; Auskünfte erfragen bzw. geben, sich aktiv am Austausch von Informationen über vertraute Themen beteiligen). Wiedereinsteiger willkommen. Ein Erstgespräch ist erforderlich; Interessenten können am ersten Termin kostenlos schnuppern!

Zeitpunkt: Donnerstag, 13. September 2018

Veranstaltungsort: Neue NÖ Mittelschule, Kirchberg am Wagram

Folgetermine: 20. & 27. September 2018
04., 11. & 18. Oktober 2018
08., 22. & 29. November 2018
06., 13. & 20. Dezember 2018

Dauer: 17.15 bis 18.45 Uhr

Kurskosten pro TeilnehmerIn: € 90,-

MindestteilnehmerInnen: 4



Anmeldeschluss: 06.09.2018

Anmeldung:

Telefon: 0677 1861 47 72

E-Mail: mccasaburi@lapomarancia.org

Kursleiterin:

Dr.ⁱⁿ Maria Cristina Casaburi



- Native Speaker
- seit 2003 in Österreich als Sprachtrainerin tätig
- seit 2010 durch die Weiterbildungsakademie Österreich zertifizierte Erwachsenenbildnerin
- Mitgründerin des gemeinnützigen Kulturvereins „La pomarancia“,

Schwerpunkte:

Fachübergreifende Seminare und Studienreise; lizenzierte Prüferin für das Sprachzertifikat: The European Language Certificates „Italiano A1/A2 - B1/B2“.

Italienisch für mäßig Fortgeschrittene – Aufbaukurs B1

Kursinhalte:

Im Laufe dieses Aufbaukurses werden die Lernziele des Niveaus B1 (selbständige Sprachanwendung) mit Fokus auf Landeskunde und Kommunikation in alltäglichen Situationen weiter bestrebt, Schwerpunkt: ohne Vorbereitung an Gesprächen über Themen, die vertraut sind, teilnehmen. Kursbuch: Un giorno in Italia 1, Bonacci Editore. Zusätzliche Kursunterlagen werden von der Kursleiterin zur Verfügung gestellt. WiedereinsteigerInnen sind willkommen.

Zeitpunkt: Donnerstag, 13. September 2018

Veranstaltungsort: Neue NÖ Mittelschule, Kirchberg am Wagram

Folgetermine: 20. & 27. September 2018
04., 11. & 18. Oktober 2018
08., 22. & 29. November 2018
06., 13. & 20. Dezember 2018

Dauer: 18.45 bis 20.15 Uhr

Kurskosten pro TeilnehmerIn: € 90,-

MindestteilnehmerInnen: 4



Anmeldeschluss: 06.09.2018

Anmeldung:

Telefon: 0677 1861 47 72

E-Mail: mccasaburi@lapomarancia.org

Kursleiterin:

Dr.ⁱⁿ Maria Cristina
Casaburi



- Native Speaker
- seit 2003 in Österreich als Sprachtrainerin tätig
- seit 2010 durch die Weiterbildungsakademie Österreich zertifizierte Erwachsenenbildnerin
- Mitgründerin des gemeinnützigen Kulturvereins „La pomarancia“,

Schwerpunkte:
Fachübergreifende Seminare und Studienreise;
lizenzierte Prüferin für das Sprachzertifikat: The European Language Certificates „Italiano A1/A2 - B1/B2“.

„Sicher in den besten Jahren“

Kursinhalte:

Ein wichtiger Pfeiler unserer Arbeit ist neben der Kriminalitätsbekämpfung und der Gefahrenabwehr die Kriminalitätsprävention. Straftaten zu verhindern zählt zu unseren wichtigsten Aufgaben. Dieser Vortrag ist speziell auf die Sicherheitsbedürfnisse von „Menschen in den besten Jahren“ ausgerichtet. In diesem Vortrag wird erläutert wie man sich vor bestimmten Kriminalitätsformen schützen kann. Im Vortrag werden unter anderem Einbruch, Betrug (Trickbetrüger etc), Diebstahl (Taschendiebstahl etc), Werbefahrten, Gewalt in der Pflege, Reisen und vieles mehr besprochen.

Zeitpunkt: Mittwoch, 12. September 2018

Veranstaltungsort: Gebietsvinothek Weritas, Kirchberg am Wagram

Dauer: 19.00 bis 20.30 Uhr

Kurskosten pro TeilnehmerIn: gratis



Anmeldeschluss: 08.09.2018

Anmeldung:

E-Mail: humer@kirchberg-wagram.gv.at

Kursleiter:

GrInsp Günter Weiss



- Polizeibeamter seit 1983
- Tätig in Wien 25 Jahre, 2 Jahre in Stockerau
- seit 2008 auf der PI Kirchberg als Polizeibeamter tätig

Fachgebiete:

- Kriminalprävention (Vorträge, Einzelberatungen)
- Gewalt in der Familie
- Verkehrserziehung in den Volksschulen und Kindergärten
- Fahrradprüfungen

Weihnachtslieder Gitarrenbegleitkurs

Kursinhalte:

Unter dem Weihnachtsbaum die Lieder zu singen gehört zur Tradition – noch schöner klingt es, wenn sie auf der Gitarre begleitet werden! An 4 Abenden werden die Teilnehmer mit der nötigen Grundtechnik, Noten und einigen Tricks ausgerüstet, um am Heiligen Abend die Familie musikalisch unterstützen zu können. Benötigt wird eine eigene Gitarre, ein Kapodaster, ein Fußschemel und Spaß am Singen und Musizieren. Die Kursleiterin setzt sich im November wegen Instrument und Zubehör, sowie der Gruppeneinteilung mit Ihnen in Verbindung.

Zeitpunkt: Mittwoch, 28. November 2018

Veranstaltungsort: Volksschule, Kirchberg am Wagram

Folgetermine: 05., 12. & 19. Dezember 2018

Dauer: 19.15 bis 20.45 Uhr

Kurskosten pro TeilnehmerIn: € 48,-

MindestteilnehmerInnen: 4



Anmeldeschluss: 15.09.2018

Anmeldung:

Telefon: 0650 655 75 33

Anwendung reiner ätherischer Öle bei Kindern und Eltern

Kursinhalte:

Mit therapeutisch ätherischen Ölen können wir das Immunsystem unterstützen, den Körper entgiften, Stress und Emotionen ausgleichen und das Verdauungssystem stärken.

Sie haben die Möglichkeit die Öle selbst auszuprobieren und die Nutzungsmöglichkeiten im Alltag für Sie und Ihre Kinder kennenzulernen.

Zeitpunkt: Mittwoch, 03. Oktober 2018

Veranstaltungsort: Gebietsvinothek Weritas, Kirchberg am Wagram

Dauer: ab 19.00 Uhr

Kurskosten pro TeilnehmerIn: gratis



Anmeldeschluss: 23.09.2018

Anmeldung:

Telefon: 0664 514 84 77

E-Mail: theresa_hager@yahoo.de



Kursleiterinnen:

Theresa Hager,
Jaqueline Pöschl



Theresa Hager

- Mutter einer Tochter
- begeisterte Anwenderin der Öle
- Aromatouch Technique Anwendung
- IL-DO Körperkerzen Ausbildung

Jaqueline Pöschl

- Mutter zweier Töchter
- begeisterte Anwenderin der Öle
- Aromatouch Technique Anwendung
- IL-DO Körperkerzen Ausbildung

Multi-Kulti: grenzenloses Miteinander in Kirchberg

Kursinhalte:

In allen Zeiten gab es Kulturen, Religionen, Propheten und weise Menschen, die ein friedliches und respektvolles Miteinander verkündet haben. Lassen Sie sich an diesen beiden Vortragsabenden von Weisheitsgeschichten, Parabeln und Bildern inspirieren. Lernen Sie einige religiöse Konzepte, philosophische Ideen sowie Bauwerke für den Frieden kennen. Existieren überhaupt Länder, in denen verschiedene Religionen friedlich zusammenleben, welche Rezepte für den Religionsfrieden sind bemerkenswert? Im Anschluss werden wir gemeinsam bei kleinen kulinarischen Snacks aus fernen Ländern darüber philosophieren.

Zeitpunkt: Donnerstag, 04. Oktober 2018

Veranstaltungsort: Gebietsvinothek Weritas, Kirchberg am Wagram

Folgetermine: 11. Oktober 2018

Dauer: 19.00 bis 20.30 Uhr

Kurskosten pro TeilnehmerIn: € 20,-

MindestteilnehmerInnen: 6



Anmeldeschluss: 24.09.2018

Anmeldung:

Telefon: 0664 911 54 41

E-Mail: info@shakiri.at

Einzahlung: AT14 6000 0000 7451 2098

English Conversation with Canadian Native Speaker

Kursinhalte:

This group is for adults who would like to improve their level of comfort in using the English language, refresh their knowledge of English grammar and increase their vocabulary - all of this in a fun and relaxed environment! All conversation competence levels are welcome, however basic English skills are required as it is a 'conversation' course.

Zeitpunkt: Monday, October 1, 2018

Veranstaltungsort: Neue NÖ Mittelschule, Kirchberg am Wagram

Folgetermine: will meet weekly, total of 9 sessions

Dauer: from 20:00 till 21:30

Kurskosten pro TeilnehmerIn: € 75,-



Anmeldeschluss: 24.09.2018

Anmeldung:

Telefon: 0660 148 17 70

Kursleiterin:

Mag. phil. Shakiri Juen



- Abschluss des Studiums der Indologie und Buddhismuskunde
- Referentin in verschiedenen Ausbildungszentren/ Lehrgängen
- Organisation und Leitung eigener Indien Reisen
- Praxis für Trauerbegleitung in St. Pölten und Kirchberg am Wagram

shakiri.at

Kursleiterin:

Toby Nielsen-Platz



- 44 year old mother of 3
- native language teacher at the Hauptschule in Großweikersdorf (since 2001)
- previously Native Speaker at the Hauptschule in Kirchberg
- leader of the English Conversation group in Großweikersdorf (since 2001)

„Schlechte Fotos waren gestern!“ – Grundlagen der Digitalfotografie und Bildbearbeitung

Kursinhalte:

Grundlagen des digitalen Fotografierens – Kamerakunde, Aufnahmetechnik, Bildgestaltung, Archivierung, Bildbearbeitung und Präsentation. Das detaillierte Programm und Themenschwerpunkte können in Absprache mit den Kursteilnehmern festgelegt werden.

Für Rückfragen: anton.lang@hotmail.com

Zeitpunkt: Donnerstag, 04. Oktober 2018
Eigene Digitalkamera mitbringen!

Veranstaltungsort: Neue NÖ Mittelschule,
Kirchberg am Wagram

Folgetermine: 3 Abende mit 2 Stunden - werden
am ersten Kursabend festgelegt

Dauer: 19.00 bis 21.00 Uhr

Kurskosten pro TeilnehmerIn: € 50,-

MindestteilnehmerInnen: 6



Anmeldeschluss: 24.09.2018

Anmeldung:

E-Mail: anton.lang@hotmail.com

Kursleiter:

Dipl.-Päd. SR Anton
Lang



Ich unterrichtete von 1977 bis 2016 an der HS / NMS Kirchberg am Wagram. Als begeisterter „Technikfreak“ war ich in der Schule für alles zuständig, was mit Multimedia-Technik zu tun hat – zuletzt die Einführung der elektronischen Schultafeln. Als passionierter Fotograf und Videofilmer durfte ich auch sämtliche Schulaufführungen dokumentieren und als Herausgeber der Schulzeitung lernte ich schon früh die Möglichkeiten der Digitalfotografie und Bildbearbeitung kennen und schätzen.

Einführung in die Ahnenforschung

Kursinhalte:

Wer bin ich? Wer sind meine Vorfahren? Woher kommen sie? Diese und mehr Fragen stellen sich viele Menschen. Der Kurs hilft Ihnen dabei, sich diese Fragen zu beantworten.

Zeitpunkt: Mittwoch, 14. November 2018

Veranstaltungsort: Gebietsvinothek Veritas,
Kirchberg am Wagram

Folgetermine: 21. November 2018
05. Dezember 2018

Dauer: 19.00 bis 21.00 Uhr

Kurskosten pro TeilnehmerIn: gratis

MindestteilnehmerInnen: 5



Anmeldeschluss: 04.11.2018

Anmeldung:

E-Mail: nowa@aon.at

Kursleiter:

Andreas Nowotny



Pensionist, 70 Jahre
Durch die Ahnenforschung kam auch das Interesse an Geschichte und Heimatforschung. Auf der Homepage www.hf-kirchberg.at konnte ich in Zusammenarbeit mit Frau Maria Knapp aus Winkl mehrere Artikel zu diesem Thema veröffentlichen. Erstellung der Homepage www.haleberg.at. Bei der Verfassung mehrerer Bücher und Ausstellungen konnte ich mitwirken, Transkriptionen von Chroniken, Urkunden u. a. Seit 2014 vermittele ich Ahnenforschungskurse.

Die homöopathische Hausapotheke - Vortrag



Kursinhalte:

Was versteckt sich hinter dem Begriff Homöopathie? Wo liegen die Vorteile, wo die Grenzen dieser alternativen Therapiemethode?

Wir wollen versuchen, auf einfache Weise das komplexe Gebiet der Homöopathie für den praktischen Gebrauch im täglichen Leben zugänglich zu machen und präsentieren dazu eine Auswahl an homöopathischen Mitteln für den selbständigen Einsatz zuhause.

Zeitpunkt: Freitag, 30. November 2018

Veranstaltungsort: Gebietsvinothek Weritas, Kirchberg am Wagram

Dauer: 19.00 bis ca. 20.00 Uhr

Kurskosten pro TeilnehmerIn: gratis



Anmeldeschluss: 20.11.2018

Anmeldung:

Telefon: 0699 1204 19 78

E-Mail: ayuryoga.kirchberg@gmail.com

Kursleiterinnen:

Betina Brunner



- Studium der Pharmazie
- Beschäftigung seit Jahren mit der Erhaltung und Wiederherstellung unserer Gesundheit

Tanja Simek



- Studium der Homöopathie in London LCHE
- Kinesiologie
- Touch for Health

Cross-Over-Seminar und Buch- präsentation: Die Magie der Gewürze

Kursinhalte:

In der Heimatstadt des „Alchemisten“: Seminar/Buchpräsentation „Die Magie der Gewürze“ (Frankfurter Literaturverlag) mit den Autoren P. Budroni und M. Pittioni - Gewürze und die Wellen der Globalisierung: Eine Reise durch die Zeit und durch die Geschmäcker, ein weiter Weg auf der seidenen Straße der Kochkünste, entlang antiker Seerouten, weitab in fernen Ländern.

Zeitpunkt: Mittwoch, 28. November 2018

Veranstaltungsort: Gebietsvinothek Weritas, Kirchberg am Wagram

Dauer: 17.30 bis 19.30 Uhr

Kurskosten pro TeilnehmerIn: € 8,50 inkl. Weinverkostung

MindestteilnehmerInnen: 10



Anmeldeschluss: 20.11.2018

Anmeldung:

Telefon: 0677 1861 47 72

E-Mail: office@lapomarancia.org

Kursleiterin:

Dr.ⁱⁿ Maria Cristina Casaburi



Paolo Budroni ist an den Universitäten von Perugia und Wien tätig; an der Universitätsbibliothek Wien ist er für die dauerhafte Sicherung von digitalen Beständen im Bereich Weltkulturerbe verantwortlich.

Manfred Pittioni ist langjähriger Lektor am Institut für Wirtschafts- und Sozialgeschichte der Uni Wien und Buchautor. Seine Schwerpunkte sind: Sozial- und Wirtschaftsgeschichte des osmanischen Reiches und Seerepublik Genua.

Herzinfarkt - Schlaganfall Was tun? Wie verhindern?



Kursinhalte:

Herzinfarkt und Schlaganfall sind typische, häufige und schwerwiegende Krankheitsbilder des Formenkreises „Herz-Kreislaufkrankungen“. Im Rahmen der Veranstaltung erfahren Sie, wie es zu diesen Krankheitsbildern kommt und wie sie behandelt werden können. Vor allem aber erfahren Sie, was zur Vorbeugung und möglichen Verhinderung eines Herzinfarktes oder Schlaganfalls unternommen können.

Zeitpunkt: Donnerstag, 22. November 2018

Veranstaltungsort: Gebietsvinothek Weritas, Kirchberg am Wagram

Dauer: 19.00 bis 20.30 Uhr

Kurskosten pro TeilnehmerIn: gratis

MindestteilnehmerInnen: 5



Anmeldeschluss: 21.11.2018

Anmeldung:

Telefon: 02738 22050

E-Mail: manfred.wieser@springbrunn.at

Kursleiter:

Assoc. Prof. Dr.
Manfred Wieser, MSc



- Medizinstudium an der Universität Wien
- Ausbildung zum Arzt für Allgemeinmedizin, Facharzt für Innere Medizin, Geriatrie und Kardiologie am Landeskrankenhaus Krems
- Studiendekan und Studiengangsleiter Medizin an der Karl Landsteiner Privatuniversität für Gesundheitswissenschaften, Krems
- Leiter von springbrunn, ort für gesundheit/rehabilitation/fitness in Grafenwörth
- verheiratet, 3 Kinder

Entspannen und Kraft tanken

Kursinhalte:

Nehmen Sie sich Zeit für sich und genießen Sie es, mit verschiedenen Entspannungstechniken, wie Progressiver Muskelentspannung, Atemübungen, Fantasie- und Duftreisen abzuschalten, zur Ruhe zu kommen und neue Energien zu tanken.

Für Ihr Wohlbefinden kommen Sie bitte in bequemer Kleidung, mit dicken Socken, Matte und Decke.

Zeitpunkt: Freitag, 21. September 2018

Veranstaltungsort: Kindergarten Turnsaal, Kirchberg am Wagram

Folgetermine: 28. September 2018
05., 12. & 19. Oktober 2018

Dauer: 18.45 bis 19.45 Uhr

Kurskosten pro TeilnehmerIn: € 50,-

MindestteilnehmerInnen: 6



Anmeldeschluss: 10.09.2018

Anmeldung:

Telefon: 0650 451 12 20

E-Mail: ba.hackl@aon.at

Einzahlung: AT21 2023 0000 0050 2815

Kursleiterin:

Barbara Hackl



- Dipl. Wellnesstrainerin
- Dipl. Qigong Kursleiterin mit Schwerpunkt Daoyin Yangsheng Gong
- Dipl. Entspannungstrainerin
- Dipl. Mentaltrainerin

ISMAKOGIE

Kursinhalte:

- * Anatomisch korrektes Sitzen, Stehen und Gehen
- * Sanfte Übungen für den Alltag
- * Lösen von Verspannungen
- * Harmonisches Zusammenspiel aller Muskeln
- * Besseres Körpergefühl, Freude an der Bewegung

Zeitpunkt: Montag, 10. September 2018

Veranstaltungsort: Wagramhalle Restaurant, Kirchberg am Wagram

Folgetermine: 12 Einheiten, jeweils Montag

Dauer: Gruppe 1: 17.30 bis 18.45 Uhr
Gruppe 2: 19.00 bis 20.15 Uhr

Kurskosten pro TeilnehmerIn: € 55,-

Kursleiterin:

Ingrid Stangl



- Geboren 1940
- Berufliche Tätigkeit als Übersetzerin, Ordinationshilfe
- Ausbildung zur diplomierten Ismakogie-Lehrerin.
- Seit 1988 Leitung von Kursen in Absdorf, Langenrohr, Baumgarten am Tullnerfeld und Kirchberg am Wagram.

Intuitive Eltern-Kind Beratung Healing Hands Sitzungen

Kursinhalte:

Manchmal steht man als Elternteil vor scheinbar unlösbaren Problemen. Sie fragen sich als Mama oder Papa was mache ich falsch. Ich verbinde mein professionelles Wissen mit meiner Intuition und begleite und unterstütze Sie bei herausfordernden Zeiten mit Ihrem Kind.

Zeitpunkt: Mittwoch, 26. September 2018

Veranstaltungsort: Kulturwerkstätte Ottenthal

Folgetermine: 24. Oktober 2018
28. November 2018

Dauer: 19.00 bis ca. 20.00 Uhr

Kurskosten pro TeilnehmerIn: gratis

MindestteilnehmerInnen: 4

Kursleiterin:

Natascha Lackner



Ich bin dipl. Kinderkrankenschwester. Meine Arbeit beruht darauf alle Ihre Fragen zu beantworten. Ich biete keine 0-8-15 Lösungen sondern verbinde mich mit Ihrem Unterbewusstsein und kann daraus alle Ihre Fragen beantworten. Ich arbeite am AKH Wien und bin außerdem als mobile Kinderkrankenschwester unterwegs.



Anmeldeschluss: 10.09.2018

Anmeldung:

Telefon: 0664 212 45 54

E-Mail: i.stangl@aon.at

Einzahlung: AT76 3288 0000 0002 1766



Anmeldeschluss: 12.09.2018

Anmeldung:

Online: natascha-lackner.com

Ayurveda - die indische Heilkunst

Kursinhalte:

Die Entwicklungsgeschichte der indischen Medizin führt uns an diesem Abend vom vedischen Zauberdoktor mit seinen magischen Ritualen im Jahre 1200 v.Chr., zum historischen Buddha, der einst die Heilmittel und Behandlungen für die Mönche festlegte, zu einem großen König im 3. Jhdt. v.Chr., der sich für eine medizinische Versorgung von Mensch und Tier einsetzte bis hin zum klassischen Ayurveda und dessen Grundlagen.

Zeitpunkt: Donnerstag, 27. September 2018

Veranstaltungsort: Gebietsvinothek Weritas, Kirchberg am Wagram

Dauer: 19.00 bis 20.30 Uhr

Kurskosten pro TeilnehmerIn: € 8,-

MindestteilnehmerInnen: 6



Anmeldeschluss: 22.09.2018

Anmeldung:

Telefon: 0664 9115441

E-Mail: info@shakiri.at

Einzahlung: AT14 6000 0000 7451 2098

Unterstockstaller „Häkeltreff“

Kursinhalte:

Weil Handarbeiten in der Gemeinschaft noch mehr Freude bereitet. Ob Alt, ob Jung, ob Anfänger oder Profi. Ob Deckerlhäklerin oder Mützenmacher. Bei unseren Treffen können wir uns gegenseitig Tipps geben und neue Projekte in Angriff nehmen. Schon mal eine Tunika oder ein Lacetuch gehäkelt? Du traust dir das alleine nicht zu! Zusammen packen wir jedes Projekt. Schon mal etwas von den Bobbels gehört?

*Strickerinnen, Stickbegeisterte oder was es sonst noch gibt, sind natürlich auch willkommen.

Mitzubringen: Häkelnadel, Schere, Wolle, ...

Zeitpunkt: Mittwoch, 03. Oktober 2018

Veranstaltungsort: Gasthaus Seidl, Alte Weinstraße 6, 3465 Unterstockstall

Folgetermine: Mittwochs im 2 – 4 Wochenrhythmus, werden beim Treffen besprochen

Dauer: 17.30 bis ca. 20.00 Uhr

Kurskosten pro TeilnehmerIn: gratis



Anmeldeschluss: 23.09.2018

Anmeldung:

Telefonisch: 0660 158 53 44

Per E-Mail: ursulane@gmx.at

Kursleiterin:

Mag. phil. Shakiri Juen



- Abschluss des Studiums der Indologie und Buddhismuskunde
- Referentin in verschiedenen Ausbildungszentren/Lehrgängen
- Organisation und Leitung eigener Indien Reisen
- Praxis für Trauerbegleitung in St. Pölten und Kirchberg am Wagram

shakiri.at

Kursleiterin:

Nemec Ursula



Lernbegleiterin, Nachhilfe, Kinderfreunde Königsbrunn, Medienfachfrau, Telemarketing (Specific Group)

Ausstellung 2012 und 2013 „Moargrobn“. Malen als Ausgleich hat mir in vielen Lebenssituationen geholfen. Die Techniken und Fertigkeiten habe ich mir autodidaktisch angeeignet. Wenn ich nicht im Haus und Garten werke, mit der Familie unterwegs bin, wird gemalt, geknoot oder gekocht.

Emotionale Balance in Zeiten des Wandels

Kursinhalte:

Die Welt befindet sich im Wandel. Manche spüren es weniger, und einige, v.a. feinfühligere Menschen, spüren es intensiver. An diesem Abend setzen wir uns mit den Fragen „Wo soll das hinführen?“, „Wie kann ich damit umgehen?“ sowie „Was kann mir helfen bzw. was kann ich persönlich tun?“ auseinander. Erfahren Sie hilfreiche Tipps (z.B. Engel einladen) und stärkende Übungen, um mit neuer Kraft aus diesen Zeiten hervorzugehen.

Zeitpunkt: Mittwoch, 26. September 2018

Veranstaltungsort: Wagramhalle Restaurant, Kirchberg am Wagram

Dauer: 18.30 bis 20.00 Uhr

Kurskosten pro TeilnehmerIn: € 5,-

MindestteilnehmerInnen: 3



Anmeldeschluss: 23.09.2018

Anmeldung:

Telefon: 0676 565 69 72

E-Mail: sabine@naturbewussterleben.at

Stärke Deine eigene Natur von innen heraus

Kursinhalte:

Im ersten Teil des Tagesseminars stellt Sabine Potetz energetische Übungen, Düfte, Klänge, Farben und Kristalle vor, die dabei helfen können, sich mit der inneren Quelle zu verbinden, und die auch die Selbstheilungskräfte stärken können. Emotionale Balance und Wohlbefinden stellen sich sodann ein. Im zweiten Teil unterstützt Maria Haas das kreative Erschaffen (u.a. mit Stoff) eines eigenen Naturwesens.

Zeitpunkt: Samstag, 29. September 2018

Veranstaltungsort: Grubergasse 11, 3470 Kirchberg am Wagram

Dauer: 09.30 bis 16.30 Uhr

Kurskosten pro TeilnehmerIn: € 95,-



Anmeldeschluss: 26.09.2018

Anmeldung:

Telefon: 0676 565 69 72

E-Mail: sabine@naturbewussterleben.at

Kursleiterin:

Mag. Sabine Potetz



Mag. Sabine Potetz unterstützt mit ihrer medialen und einfühlsamen Art (sowie mit Düften, Engeln und Klängen) feinfühligere Kinder & Erwachsene dabei, energetische Blockaden zu lösen, die eigene, feinfühligere Natur anzunehmen und emotional ausgeglichen neue Wege zu gehen. Des Weiteren hält sie Kurse, z.B. zu den Themen Naturkosmetik, Düfte, Engel und Klänge ab.

Kursleiterinnen:

**Mag. Sabine Potetz,
Maria Haas**



Mag. Sabine Potetz unterstützt mit ihrer medialen und einfühlsamen Art feinfühligere Kinder & Erwachsene dabei, energetische Blockaden zu lösen, die eigene, feinfühligere Natur anzunehmen und emotional ausgeglichen neue Wege zu gehen.

Maria Haas stellt in ihrem Nähatelier mit viel Liebe alles her, was man mit Nadel und Faden erzeugen kann. Dazu zählen u.a. wundervoll duftende Geschenkartikel, Dinkelkissen und bezaubernde Taschen.

1, 2 ... LOS!

Kursinhalte:

Das, was Sie brauchen um los zu starten, haben Sie bereits bei sich! Bei Ihnen liegt es außerdem, den Startknopf zu drücken. Wenn Sie drücken, dann wird sich auch Ihr Umfeld verändern. Veränderungen des Umfelds bilden die Leistungsstrukturen für Ihren weiteren Weg. Wegbegleiter können in jedem Wegabschnitt hilfreich zur Seite stehen. Wie Sie diese Wegbegleiter nutzen können erfahren Sie in diesem interaktiven Vortrag.

Zeitpunkt: Dienstag, 02. Oktober 2018

Veranstaltungsort: Wagramhalle Restaurant, Kirchberg am Wagram

Dauer: ab 19.00 Uhr

Kurskosten pro TeilnehmerIn: gratis



Anmeldeschluss: 28.09.2018

Anmeldung:

SMS: „LOS Anzahl der Teilnehmer“, 0668 899 89 40

Kursleiter:

Dr. med. Peter Kovacs



- seit 46 Jahren auf der Welt
- seit 20 Jahren Arzt
- seit zehn Jahren Radiologe
- seit vier Jahren systemischer Coach
- Seit einem Jahr am Wagram

peterkovacs.at

Wieder fit und vital! Lebensfreude-Lebensenergie- Lebensqualität = Wohlfühlen

Kursinhalte:

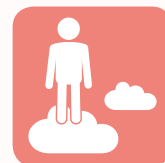
Bei diesem Vortrag erhalten Sie wertvolle Anregungen was Sie tun können um wieder mehr Lebensfreude-Lebensenergie-Lebensqualität spüren zu können. Es werden verschiedene Bioenergetische Regulationstechniken vorgestellt, wie Entspannung oder Energieaufbau durch Magnetfeld samt Farblichtbrille, Radionic-CellCommunication - den Körper wieder in Balance bringen, Schlafplatzmessungen (Elektrosmog, Störfelder) etc.

Zeitpunkt: Mittwoch, 10. Oktober 2018

Veranstaltungsort: Gebietsvinothek Weritas, Kirchberg am Wagram

Dauer: 19.00 bis ca. 20.00 Uhr

Kurskosten pro TeilnehmerIn: gratis



Anmeldeschluss: 30.09.2018

Anmeldung:

Telefon: 0664 639 06 76

E-Mail: office@energetik-studio-manuelagrill.at

Kursleiterin:

Manuela Grill



Dipl. BERT-Praktikerin, Ausgebildete QT-Practitioner

Manuela Grill arbeitete über 25 Jahre als Notariatsangestellte bevor sie ihr Hobby (Energetikerin seit 2010) zum Beruf machte. Angespornt durch die große Nachfrage und der vielen positiven Auswirkungen/Ergebnisse der Bioenergetischen Regulationstechniken und Energiearbeit, entschloss sie sich im Februar 2018 zur Selbstständigkeit.

„Was müssen/sollen/können wir unseren Kindern mitgeben?“

Kursinhalte:

In diesem Vortrag soll diskutiert werden, welches Rüstzeug an Werten und Fähigkeiten Eltern ihren Kindern auf den Weg in ein selbstbestimmtes Leben mitgeben können.

Zeitpunkt: Donnerstag, 18. Oktober 2018

Veranstaltungsort: Gebietsvinothek Weritas, Kirchberg am Wagram

Dauer: 19.00 bis ca. 20.00 Uhr
anschließend Fragen/Diskussion

Kurskosten pro TeilnehmerIn: gratis

MindestteilnehmerInnen: 7

Kursleiterin:

Mag. Regina Androsch



- Klinische Psychologin und Gesundheitspsychologin
- BÖP Weiterbildungscurriculum Kinder-, Jugend- u. Familienpsychologie
- in freier Praxis in Tulln tätig

Intuitiver Power Abend

Kursinhalte:

„Ich hab's doch gleich gewusst!“ – Herzliche Grüße, deine Intuition. Mit einfachen Übungen kann jeder sein Bauchgefühl trainieren. So findest du Antworten auf alle Fragen. An diesem Abend lernst du die Basis einer starken intuitiven Wahrnehmung kennen. Wir üben Tricks, damit du zu Hause deine Intuition jederzeit zu Rate ziehen kannst. Du wirst verblüfft sein, wie spielerisch und leicht „ein Leben aus dem Bauch“ heraus ist.

Zeitpunkt: Mittwoch, 17. Oktober 2018

Veranstaltungsort: Gebietsvinothek Weritas, Kirchberg am Wagram

Dauer: 19.00 bis 21.00 Uhr

Kurskosten pro TeilnehmerIn: € 25,-

MindestteilnehmerInnen: 6

Kursleiterin:

Mag. Corinna Maria Pfitzer



Corinna Maria Pfitzer arbeitet 15 Jahre lang im Management bevor sie sich 2015 als Intuitionstrainerin und Business Coach mit Intuitive Power selbstständig macht. Begeistert hat sie vor allem die Freude und Klarheit, die die Arbeit mit einer starken Intuition für sie und ihre Klienten bringt.

corinnamariapfitzer.com



Anmeldeschluss: 05.10.2018

Anmeldung:

E-Mail: regina.androsch@gmail.com



Anmeldeschluss: 07.10.2018

Anmeldung:

E-Mail: info@corinnamariapfitzer.com

Gesunder Darm - Gesunder Mensch



Kursinhalte:

Blähungen, Verstopfung, Durchfälle, Bauchschmerzen, saures Aufstoßen, Übelkeit – eine Vielzahl an Beschwerden macht den Menschen zunehmend zu schaffen. Spätestens seit der Entschlüsselung des Erbgutes der Darmkeime weiß man jedoch, dass viele Verdauungsprobleme mit den Darmbewohnern zu tun haben können. Der Darm mit seinen vielen Trillionen Bakterien ist nämlich mehr als ein Verdauungsorgan. Die Darmbakterien können uns im Bauch quälen, unsere Abwehrkräfte wie auch das Allgemeinbefinden schwächen, Allergien und rheumaartige Schmerzen erzeugen. Dann, wenn die schädlichen Keime das ökologische Gleichgewicht im Darm durcheinanderbringen, etwa durch falsche Ernährung, Stress oder Medikamente.

Zeitpunkt: Montag, 15. Oktober 2018

Veranstaltungsort: Galerie Augenblick,
Marktplatz 27, Kirchberg am Wagram

Dauer: 18.30 bis ca. 19.30 Uhr

Kurskosten pro TeilnehmerIn: € 9,-

MindestteilnehmerInnen: 6



Anmeldeschluss: 12.10.2018

Anmeldung:

Telefon: 0664 7365 20 32

E-Mail: praxis@massage-network.at

Psychische Erkrankungen - ein Hirngespinnst der modernen Wohlstandsgesellschaft?

Kursinhalte:

- * Kennenlernen aktueller Krankheits- und Gesundheitsmodelle
- * aktuelle neurowissenschaftliche Erkenntnisse
- * Wissenserwerb und Überblick Psychische Erkrankungen
- * Unterscheidung psychischer Störungen von Alltagsproblemen
- * Überblick Entstehung, Ursachen und Entwicklung von Unterstützungsmaßnahmen

Zeitpunkt: Donnerstag, 08. November 2018

Veranstaltungsort: Gebietsvinothek Veritas,
Kirchberg am Wagram

Dauer: 19.00 bis 20.30 Uhr

Kurskosten pro TeilnehmerIn: € 10,-

MindestteilnehmerInnen: 8



Anmeldeschluss: 22.10.2018

Anmeldung:

E-Mail: karoline.benedikt@gmx.at

Kursleiterin:

**Dr.phil. Karoline
Benedikt, BA MA**



Sozialarbeiterin, klinische Sozialtherapeutin und promovierte Wissenschaftlerin in den Fachbereichen Pädagogik und Psychologie. Seit 2008 im Handlungsfeld psychisch erkrankter Menschen tätig. Seit 2012 bietet sie psychosoziale Beratung im Einzel- und Gruppensetting PsychoSozialen Dienst Krems an, gleichzeitig ist sie Dozentin (Wirtschaftsuniversität Wien, Alpen-Adria-Universität Klagenfurt, Karl-Franzens Universität Graz), Vortragende an Fachhochschulen und Autorin.

Säuren-Basen-Balance leicht gemacht!



Kursinhalte:

Erfahren Sie, wie Sie sanft entschlacken, Ihr Wohlfühlgewicht schneller erreichen und gleichzeitig Ihre Gesundheit stärken können!

- * Säuren und Basen in Balance für mehr Lebensfreude und Vitalität
- * Nahrungspausen und bewusstes Genießen für mehr Leichtigkeit
- * Lebensmittelkombinationen für ein angenehmes Wohlgefühl
- * Welche Auswirkungen haben saure und basische Lebensmittel?
- * Natürliche Reinigungsmöglichkeiten des Körpers

Zeitpunkt: Dienstag, 06. November 2018

Veranstaltungsort: Wagramhalle Restaurant, Kirchberg am Wagram

Dauer: 18.30 bis 20.30 Uhr

Kurskosten pro TeilnehmerIn: € 19,-

MindestteilnehmerInnen: 10



Anmeldeschluss: 03.11.2018

Anmeldung:

E-Mail: sylvia.herbek@mehr-vom-leben.at

Einzahlung: AT94 1100 0106 8022 3401

3, 4 und weiter!

Kursinhalte:

Sie wissen wohin die Reise gehen soll und sind schon auf dem Weg. Gut gemacht! Wie werden Sie sich bei der ersten Weggabelung verhalten? Abbiegen? Oder doch gleich umkehren? Oder eine Pause einlegen und das Umfeld befragen? Fragen ergeben sich viele. Viele Antworten sind gewiss. Stellen Sie sich vor, Sie könnten diesen Weg ausprobieren und erfahren, was für Ihre Reise wichtig ist. Dieses Seminar bietet Ihnen die Möglichkeit dazu.

Zeitpunkt: Freitag, 23. November 2018

Veranstaltungsort: Gebietsvinothek Veritas, Kirchberg am Wagram

Dauer: 18.00 bis 19.30 Uhr

Kurskosten pro TeilnehmerIn: € 21,-

MindestteilnehmerInnen: 4



Anmeldeschluss: 19.11.2018

Anmeldung:

SMS: „WEITER Vor- und Zuname“, 0668 899 89 40

Einzahlung: AT48 4715 0212 7145 0005

Kursleiterin:

Sylvia Herbek



Dipl. TCM-Ernährungsberaterin, Dipl. Fasten- und Gesundheitstrainerin, Dipl. Feng Shui Beraterin

Bereits seit meiner Jugend beschäftige ich mich mit den Themen Ernährung und Gesundheit. Mit Begeisterung gebe ich mein Wissen und meine Erfahrungen in Basenfasten-Wochen, Ernährungsvorträgen und Seminaren weiter.

mehr-vom-leben.at

Kursleiter:

Dr. med. Peter Kovacs



- seit 46 Jahren auf der Welt
- seit 20 Jahren Arzt
- seit zehn Jahren Radiologe
- seit vier Jahren systemischer Coach
- Seit einem Jahr am Wagram

peterkovacs.at

Reden ist gut, kommunizieren ist besser

Kursinhalte:

„Durch's Reden kommen die Leut zusammen, oder ein Konflikt.“ Erfolgreiche Kommunikation ist nicht selbstverständlich. Reden kann jeder, zum Kommunizieren - die Kunst der Gesprächsführung - braucht's Erkenntnisse und deren Umsetzung.

Diese Punkte beinhaltet unter anderem der Vortrag:

- * was macht Kommunikation aus
- * Kommunikationsformen
- * Kommunikation verbessern (verstehen und verstanden werden)
- * Kommunikationsfallen erkennen (Ansätze zur Vermeidung von Konflikten)
- * Fragen der TeilnehmerInnen und anschließende Diskussion

Zeitpunkt: Freitag, 07. Dezember 2018

Veranstaltungsort: Gebietsvinothek Weritas, Kirchberg am Wagram

Dauer: ab 19.00 Uhr

Kurskosten pro TeilnehmerIn: € 11,-



Anmeldeschluss: 30.11.2018

Anmeldung:

E-Mail: humer@kirchberg-wagram.gv.at

Kursleiterin:

LSB Mag. Gabriela
Fischer



- geb. 1963
- lebt in Wien und Niederösterreich
- psychologische, psychosoziale Beratung und Coaching: Praxis in 1030 Wien und 3471 Großriedenthal
- Einzel-, Paar- und Familienberatung
- Sonder- und heilpädagogische Beratung
- Medien- und Wirtschafts-Coaching
- psychosoziale Expertin der Barbara Karlich Show, ORF
- Fachbuchautorin
- Kolumnistin

gabifischer.com

„Gesund durch Gelassenheit“ (Wenn ich nur „lassen“ könnt ...!)

Kursinhalte:

Unser Alltag ist meistens ziemlich vollgepackt und erfordert nicht nur Organisationstalent, sondern auch starke Nerven, sonst ist der Akku irgendwann leer. Manche sogenannten äußeren Faktoren lassen sich nicht ändern, wir wollen uns deshalb mehr den inneren Faktoren widmen. Innere Kraft und Gelassenheit erreicht man aus der Summe der Ergebnisse einer stetigen, dauerhaften, positiven Betrachtungsweise von allem, von jedem, und von sich selbst. Bei diesem Vortrag erhalten sie hilfreiche Ideen, um den Weg zur inneren Gelassenheit zu üben. Wählen Sie daraus den für Sie passenden Weg.

Zeitpunkt: Freitag, 25. Jänner 2019

Veranstaltungsort: Gebietsvinothek Weritas Kirchberg am Wagram

Dauer: 19.00 bis 20.30 Uhr

Kurskosten pro TeilnehmerIn: € 10,-

MindestteilnehmerInnen: 10



Anmeldeschluss: 20.01.2019

Anmeldung:

Telefon: 0676 6755159

E-Mail: grete.stanek@hotmail.com

Kursleiterin:

Grete Stanek



Schon als Leiterin einer Jugendgruppe stellte ich mir folgende Fragen:

- „Wie kommen wir zu einem ausgeglichenen und zufriedenen Leben?“
- „Sind wir unseren inneren „Programmierungen“ hilflos ausgesetzt?“

Zunächst Weinbau- und Kellermeisterin, dann Unternehmerin (Trockenblumen-Galerie), absolvierte ich auf der Suche nach Antwort Aus- und Weiterbildungen zur Dipl. Mentaltrainerin, Dipl. PcE Biofeedbacktrainerin und Qigong-Lehrerin.

8 Stunden Erste Hilfe Auffrischung

Kursinhalte:

Haben Sie in den letzten 4 Jahren einen Erste Hilfe Kurs besucht? Dann ist das der richtige Kurs für Sie! Dieser Kurs gilt als Nachweis für die erfolgte Auffrischung im Sinne §40 AStV und Giftverordnung 2000 §5, Chemikaliengesetz §42, für betriebliche Ersthelfer.

Es handelt sich um einen komprimierten Grundkurs. Auch hier können Sie die wesentlichsten Maßnahme der Ersten Hilfe erlernen und vertiefen. Erste Hilfe rettet Leben!

Zeitpunkt: Samstag, 20. Oktober 2018

Veranstaltungsort: Ortsstelle Rotes Kreuz, Kremser Straße 46, 3470 Kirchberg am Wagram

Dauer: 09.00 bis 18.00 Uhr

Kurskosten pro TeilnehmerIn: € 55,-

MindestteilnehmerInnen: 5



Anmeldeschluss: 10.10. 2018

Anmeldung:

Online: ersthilfe.at

16 Stunden Erste Hilfe Grundkurs

Kursinhalte:

Dieser Kurs gilt als Nachweis der Erste Hilfe für die Erlangung des Führerscheins. Er gilt auch für betriebliche Ersthelfer. Behandelte Themen sind unter anderem das richtige Verhalten bei Verkehrsunfällen sowie die Wiederbelebung. Darüber hinaus ist dieser Kurs für all jene gedacht, die Kenntnisse der Ersten Hilfe erlangen oder vertiefen möchten. Durch schnelle Erste Hilfe können auch Sie zu Lebensrettern werden!

Zeitpunkt: Samstag, 27. Oktober 2018

Veranstaltungsort: Ortsstelle Rotes Kreuz, Kremser Straße 46, 3470 Kirchberg am Wagram

Folgetermin: 28. Oktober 2018

Dauer: 9.00 bis 18.00 Uhr

Kurskosten pro TeilnehmerIn: € 65,-

MindestteilnehmerInnen: 5



Anmeldeschluss: 17.10.2018

Anmeldung:

Online: ersthilfe.at

Kursleiter:

Lukas Hammerl, BA



- Notfallsanitäter / NKV
- Einsatzfahrer
- Praxisanleiter
- Lehrbeauftragter für Erste Hilfe
- Studium der Kultur- und Sozialanthropologie

Im Laufe der Jahre wurde mir immer wieder bewusst, wie entscheidend eine sofortige Erste Hilfe durch PassantInnen oder Angehörige ist. Daher ist es mir ein großes Anliegen, Ihnen die Scheu vor diesen Maßnahmen zu nehmen die wichtigsten Handlungsmöglichkeiten näher zu bringen!

Kursleiter:

Lukas Hammerl, BA



- Notfallsanitäter / NKV
- Einsatzfahrer
- Praxisanleiter
- Lehrbeauftragter für Erste Hilfe
- Studium der Kultur- und Sozialanthropologie

Im Laufe der Jahre wurde mir immer wieder bewusst, wie entscheidend eine sofortige Erste Hilfe durch PassantInnen oder Angehörige ist. Daher ist es mir ein großes Anliegen, Ihnen die Scheu vor diesen Maßnahmen zu nehmen die wichtigsten Handlungsmöglichkeiten näher zu bringen!

Malen wie es mir gefällt!

Starke Farben in Szene setzen

Kursinhalte:

Trau Dich! Jeder kann es! Malen entspannt, bereitet Freude und es ist einfach schön mit netten Menschen ein Hobby zu teilen. Ideen für seine eigenen vier Wände finden, ein Geschenk für Freunde malen und die Lieblingsfarben einfach in Szene setzen! (!Vorbeischaun und schnuppern möglich!)

Material ist mitzubringen, Keilrahmen, Farben, Pinsel, u.a. – genaue Besprechung beim 1. Termin!

Zeitpunkt: Donnerstag, 11. Oktober 2018

Veranstaltungsort: Gasthaus Seidl,
Alte Weinstraße 6, 3465 Unterstockstall

Folgetermine: 18. & 25. Oktober 2018
08., 15. & 22. November 2018

Dauer: 19.00 bis ca. 21.00 Uhr

Kurskosten pro TeilnehmerIn: € 20,- je Einheit
Kurse sind einzeln buchbar



Anmeldeschluss: 01.10.2018

Anmeldung:

Telefon: 0660 158 53 44

E-Mail: ursulane@gmx.at

Malkurs „Abstrakt“

all. inklusiv

Kursinhalte:

Trau Dich! Jeder kann es! Dich hat es schon immer interessiert mit Acrylfarben zu malen. Liegt mir das Material? Erfüllt es meine Freizeit mit Glücksmomenten, wenn ich ein Kunstwerk male? Ein Bild an einem Abend, das geht doch nicht. Doch! Komm zu meinem Malkurs „Abstrakt“. Wir setzen deine Lieblingsfarbe in Szene. Ob dynamisch, anregend, meditativ oder entspannend, Farbe sagt mehr als 1000 Worte.

Material: Keilrahmen, Pinsel und Farben werden von mir besorgt.

Zeitpunkt: Donnerstag, 29. November 2018

Veranstaltungsort: Gasthaus Seidl,
Alte Weinstraße 6, 3465 Unterstockstall

Dauer: 19.00 bis ca. 21.30 Uhr

Kurskosten pro TeilnehmerIn: € 28,-
inkl. Material



Anmeldeschluss: 10.11.2018

Anmeldung:

Telefon: 0660 158 53 44

E-Mail: ursulane@gmx.at

Kursleiterin:

Ursula Nemeč



Lernbegleiterin, Nachhilfe,
Kinderfreunde Königsbrunn,
Medienfachfrau, Telemarketing (Specific Group)

Ausstellung 2012 und 2013
„Moargrobn“. Malen als
Ausgleich hat mir in vielen
Lebenssituationen geholfen.
Die Techniken und Fertigkeiten
habe ich mir autodidaktisch
angeeignet. Wenn ich nicht im
Haus und Garten werke, mit der
Familie unterwegs bin, wird
gemalt, geknoot oder gekocht.

Kursleiterin:

Ursula Nemeč



Lernbegleiterin, Nachhilfe,
Kinderfreunde Königsbrunn,
Medienfachfrau, Telemarketing (Specific Group)

Ausstellung 2012 und 2013
„Moargrobn“. Malen als
Ausgleich hat mir in vielen
Lebenssituationen geholfen.
Die Techniken und Fertigkeiten
habe ich mir autodidaktisch
angeeignet. Wenn ich nicht im
Haus und Garten werke, mit der
Familie unterwegs bin, wird
gemalt, geknoot oder gekocht.

Gärten im Klimawandel - Mit mehr Grün cool bleiben



Kursinhalte:

Im Vortrag erfahren Sie einfache und intelligente Wege zur Anpassung unserer Gärten und Grünräume an den Klimawandel. Allen voran steht viel Grün für mehr Verdunstung – Wasser im Garten zurück halten – Kreisläufe schließen. Wissenswertes über das Mikroklima, Anregungen rings um das vorausschauende Planen und ökologische Gestalten unserer Gärten und Grünräume runden den Vortrag ab. Anschließend lädt die Region Wagram auf ein Glas Wein und „Natur im Garten Botschafter“ Sigi Tatschl zur Verkostung seltener Obstsorten aus den Gärten von Kirchberg ein.

Zeitpunkt: Mittwoch, 24. Oktober 2018

Veranstaltungsort: Gebietsvinothek Weritas, Kirchberg am Wagram

Dauer: 18.00 bis ca. 19.00 Uhr

Kurskosten pro TeilnehmerIn: gratis

MindestteilnehmerInnen: 5



Anmeldeschluss: 22.10.2018

Anmeldung:

Telefon: 02279 2332-10

(Gemeindeamt Kirchberg am Wagram, Jutta Angerer)

Kursleiter:

Ing. Robert Lhotka /
Natur im Garten



Ing. Robert Lhotka ist Absolvent der Höheren Bundeslehr- und Versuchsanstalt für Gartenbau. Er hat dort die Fachrichtung Garten- und Landschaftsgestaltung 1991 abgeschlossen. Nach 10-jähriger Selbstständigkeit im Bereich Gartenplanung und –beratung begann 2002 die Tätigkeit für „Natur im Garten“. Derzeit ist sein Aufgabengebiet die Betreuung der Region NÖ-Mitte, sowie NÖ-weit die Beratung für Kommunen zur ökologischen Pflege öffentlicher Grünräume.

Vollwert - Brotbacken

Kursinhalte:

An diesem Abend lernen wir gemeinsam Brotbacken mit Sauerteig. Eine einfache Art, Brot selbst herzustellen, wie es früher unsere Großmütter gemacht haben. Brot zu Hause zu backen ist nicht unbedingt eine Zeitfrage, vielmehr steht im Vordergrund die Freude am Genuss des selbstgebackenen Brotes. Überzeugen Sie sich durch einen Versuch!

Auf dem Programm stehen verschiedene andere Brote und Aufstriche, die wir dann verkosten.

Zeitpunkt: Mittwoch, 14. November 2018

Veranstaltungsort: Wagramhalle Küche, Kirchberg am Wagram

Dauer: 18.00 bis 21.00 Uhr

Kurskosten pro TeilnehmerIn: € 30,-

MindestteilnehmerInnen: 5



Anmeldeschluss: 07.11.2018

Anmeldung:

Telefon: 02279 2390

E-Mail: marianne.wolf@speed.at

Einzahlung: AT52 6000 0000 0947 0198

Kursleiterin:

Marianne Wolf



– ärztlich geprüfte Gesundheitsberaterin GGB
– Leitung von verschiedenen Vollwertkochkursen in Theorie und Praxis seit 1997
– Beratung über vollwertige Ernährung

Ich bin überzeugte und begeisterte Vollwert-Hobbyköchin. Mein Motto: „Gesundes Essen soll auch gut schmecken.“

Eine Reise durch Südindien: Tamil Nadu

Kursinhalte:

Tamil Nadu ist bekannt für die größten Tempel Indiens, sowie seinen religiösen und kulturellen Reichtum. Diese eindrucksvolle, photographische Reise führt Sie zu Unesco-Weltkulturerbestätten, kraftvollen Pilgerorten, heiligen Plätzen und Ashrams, sagenumwobenen Tempelanlagen, den tiefgrünen Nilgiri-Bergen, sowie Küstenorten mit Sandstränden.

Lernen Sie die Welt der Einheimischen, deren Bräuche, die südindische Küche, die beeindruckende Flora und Fauna, religiöse Zeremonien sowie verschiedene Handwerkskünste aus der Perspektive einer Indien-Expertin kennen.

Zeitpunkt: Mittwoch, 19. September 2018

Veranstaltungsort: Gebietsvinothek Weritas, Kirchberg am Wagram

Dauer: 19.00 bis ca. 20.30 Uhr

Kurskosten pro TeilnehmerIn: € 8,-

MindestteilnehmerInnen: 8



Anmeldeschluss: 14.09.2018

Anmeldung:

Telefon: 0664 911 54 41

E-Mail: info@shakiri.at

Einzahlung: AT14 6000 0000 7451 2098

Qigong am Morgen

Kursinhalte:

Mit ausgewählten Übungen aus dem Daoyin Yangsheng Gong nach Prof. Zhang starten wir morgens aktiv in den Tag und stärken unser Immunsystem. Die einfach zu erlernenden Bewegungen verbessern Koordination und Atmung, helfen beim Stressabbau und erhalten den Körper gesund.

Für Ihr Wohlbefinden kommen Sie bitte in bequemer Kleidung, mit dicken Socken und einer Matte.

Zeitpunkt: Samstag, 22. September 2018

Veranstaltungsort: Kindergarten Turnsaal, Kirchberg am Wagram

Folgetermine: 29. September 2018
06., 13. & 20. Oktober 2018

Dauer: 9.00 bis 10.00 Uhr

Kurskosten pro TeilnehmerIn: € 50,-

MindestteilnehmerInnen: 8



Anmeldeschluss: 10.09.2018

Anmeldung:

Telefon: 0650 451 12 20

E-Mail: ba.hackl@aon.at

Einzahlung: AT21 2023 0000 0050 2815

Kursleiterin:

Mag. phil. Shakiri Juen



- Abschluss des Studiums der Indologie und Buddhismuskunde
- Referentin in verschiedenen Ausbildungszentren/Lehrgängen
- Organisation und Leitung eigener Indien Reisen
- Praxis für Trauerbegleitung in St. Pölten und Kirchberg am Wagram

shakiri.at

Kursleiterin:

Barbara Hackl



- Dipl. Wellnesstrainerin
- Dipl. Qigong Kursleiterin mit Schwerpunkt Daoyin Yangsheng Gong
- Dipl. Entspannungstrainerin
- Dipl. Mentaltrainerin

Qigong für die Mitte

Kursinhalte:

Die acht Übungen des Milz- und Magen Qigong sowie spezielle Akupressurpunkte stärken unsere Mitte und bringen innere Ausgeglichenheit. Durch regelmäßiges Praktizieren können Probleme wie Verdauungsstörungen, Stoffwechselerkrankungen, Magengeschwüre, Müdigkeits- und Erschöpfungszustände verbessert werden.

Für Ihr Wohlbefinden kommen Sie bitte in bequemer Kleidung, mit dicken Socken und einer Matte.

Zeitpunkt: Mittwoch, 19. September 2018

Veranstaltungsort: Kindergarten Turnsaal, Kirchberg am Wagram,

Folgetermine: 26. September 2018
03., 10., 17., 24. & 31. Oktober 2018
07., 14. & 21. November 2018

Dauer: 18.45 bis 19.45 Uhr

Kurskosten pro TeilnehmerIn: € 95,-

MindestteilnehmerInnen: 8



Anmeldeschluss: 10.09.2018

Anmeldung:

Telefon: 0650 451 12 20

E-Mail: ba.hackl@aon.at

Einzahlung: AT21 2023 0000 0050 2815

Zumba

Kursinhalte:

- * lateinamerikanische Rhythmen zum Wohlfühlen
- * Ausdauer, Koordination, Kräftigung
- * Fitness Elemente
- * leicht erlernbare Tanzschritte
- * viel Spaßfaktor

Zeitpunkt: Donnerstag, 13. September 2018

Veranstaltungsort: Neue NÖ Mittelschule Turnsaal, Kirchberg am Wagram

Folgetermine: jeden Donnerstag, außer Feiertage
Einstieg ist jederzeit möglich!

Dauer: 19.30 bis 20.20 Uhr

Kurskosten pro TeilnehmerIn: € 77,- je
Zehnerblock

MindestteilnehmerInnen: 6



Anmeldeschluss: 13.09.2018

Anmeldung:

Telefon: 0660 237 53 80

E-Mail: evazumba@gmail.com

Kursleiterin:

Barbara Hackl



- Dipl. Wellnesstrainerin
- Dipl. Qigong Kursleiterin mit Schwerpunkt Daoyin Yangsheng Gong
- Dipl. Entspannungstrainerin
- Dipl. Mentaltrainerin

Kursleiterin:

Eva Jakab



Übungsleiterin für Fitness und Gesundheitssport Instruktor:

- Reaktiv Walking und Reaktiv Gyms
- Zumba Fitness®
- Zumba Gold®
- Zumba Toning®
- Zumba Kids & Junior®
- Aqua Zumba®

Reaktiv Gyms

Kursinhalte:

- * kräftigt den ganzen Körper, besonders Rücken
- * löst Spannungen im Nacken und Schulterbereich
- * geeignet für sie und ihn jeder Altersgruppe
- * einfach zum Erlernen mit Musik
- * ideal für Fatburning

Zeitpunkt: Donnerstag, 13. September 2018

Veranstaltungsort: Neue NÖ Mittelschule
Turnsaal, Kircheng am Wagram

Folgetermine: jeden Donnerstag, außer Feiertage
Einstieg ist jederzeit möglich!

Dauer: 18.30 bis 19.20 Uhr

Kurskosten pro TeilnehmerIn: € 99,- je
Zehnerblock

MindestteilnehmerInnen: 6



Anmeldeschluss: 13.09.2018

Anmeldung:

Telefon: 0660 237 53 80

E-Mail: evazumba@gmail.com

Yoga & Pilates in Großriedenthal

Kursinhalte:

Stark aus der Mitte! Für Einsteiger wie Fortgeschrittene, die sich und ihrem Körper etwas Gutes tun wollen. Ein Mix aus Pilates, Yoga und Entspannungstraining.

Hinweis: Dieser Kurs ist auch für Schwangere bzw. als Rückbildungskurs geeignet.

Zeitpunkt: Freitag, 21. September 2018

Kann als Schnupperstunde gebucht werden, Kosten: € 10,-

Veranstaltungsort: Kindergarten, Großriedenthal

Folgetermine: 10 Einheiten

Dauer: 19.30 bis 20.20 Uhr

Kurskosten pro TeilnehmerIn: € 96,-

MindestteilnehmerInnen: 6



Anmeldeschluss: 14.09.2018

Anmeldung:

Telefon: 0650 978 62 40

E-Mail: mail@mama-fitness.at

Kursleiterin:

Eva Jakob



Übungsleiterin für Fitness und
Gesundheitssport Instruktor:

- Reaktiv Walking und
Reaktiv Gyms
- Zumba Fitness®
- Zumba Gold®
- Zumba Toning®
- Zumba Kids & Junior®
- Aqua Zumba®

Kursleiterin:

Monika Greil, MSc



- Dipl. Aerobic- und Fitness-
trainerin, Burnout-
Prophylaxe-Trainerin und
Bewegungstrainerin für
Erwachsene/50+
- außerdem Instruktorin für
KidFit, Motopädagogik,
Nordic Walking, Pilates,
Rückbildung und Zumba
(inkl. Aqua, Gold, Kids, Step)
- Staatliche Instruktorin
Fitness/Studio
- Ehrenamtlich tätig als
Obfrau des USC Mama
Fitness und Leiterin des
Instituts für Bewegung und
Burnout-Prävention, Fels
am Wagram

Yoga & Pilates in Kirchberg am Wagram

Kursinhalte:

Stark aus der Mitte! Für Einsteiger wie Fortgeschrittene, die sich und ihrem Körper etwas Gutes tun wollen. Ein Mix aus Pilates, Yoga und Entspannungstraining.

Hinweis: Dieser Kurs ist auch für Schwangere bzw. als Rückbildungskurs geeignet.

Zeitpunkt: Montag, 17. September 2018

Kann als Schnupperstunde gebucht werden, Kosten: € 10,-

Veranstaltungsort: Kindergarten,
Kirchberg am Wagram

Folgetermine: 10 Einheiten

Dauer: 19.30 bis 20.20 Uhr

Kurskosten pro TeilnehmerIn: € 96,-

MindestteilnehmerInnen: 6



Anmeldeschluss: 14.09.2018

Anmeldung:

Telefon: 0650 978 62 40

E-Mail: mail@mama-fitness.at

Zumba

Kursinhalte:

Wer keine Lust auf lange, komplizierte Choreografie hat, bei der oft das Hirn vor der Kondition aussteigt - ist mit Zumba genau richtig. Für jedes Trainingslevel geeignet! Jeder macht einfach das, was er kann - und hat jede Menge Spaß dabei!

Zeitpunkt: Freitag, 21. September 2018

Kann als Schnupperstunde gebucht werden, Kosten: € 10,-

Veranstaltungsort: Kindergarten, Großriedenthal

Folgetermine: 10 Einheiten

Dauer: 18.30 bis 19.20 Uhr

Kurskosten pro TeilnehmerIn: € 96,-

MindestteilnehmerInnen: 6



Anmeldeschluss: 14.09.2018

Anmeldung:

Telefon: 0650 978 62 40

E-Mail: mail@mama-fitness.at

Kursleiterin:

Monika Greil, MSc



- Dipl. Aerobic- und Fitness-trainerin, Burnout-Prophylaxe-Trainerin und Bewegungstrainerin für Erwachsene/50+
- außerdem Instruktorin für KidFit, Motopädagogik, Nordic Walking, Pilates, Rückbildung und Zumba (inkl. Aqua, Gold, Kids, Step)
- Staatliche Instruktorin Fitness/Studio
- Ehrenamtlich tätig als Obfrau des USC Mama Fitness und Leiterin des Instituts für Bewegung und Burnout-Prävention, Fels am Wagram

Kursleiterin:

Monika Greil, MSc



- Dipl. Aerobic- und Fitness-trainerin, Burnout-Prophylaxe-Trainerin und Bewegungstrainerin für Erwachsene/50+
- außerdem Instruktorin für KidFit, Motopädagogik, Nordic Walking, Pilates, Rückbildung und Zumba (inkl. Aqua, Gold, Kids, Step)
- Staatliche Instruktorin Fitness/Studio
- Ehrenamtlich tätig als Obfrau des USC Mama Fitness und Leiterin des Instituts für Bewegung und Burnout-Prävention, Fels am Wagram

Motopädagogik & Geräteturnen

Kursinhalte:

Jede Stunde unterliegt einem bestimmten Thema und bietet neue Reize an Geräten und mit Kleinmaterial. Wir erleben dank motopädagogischem Konzept die Bewegung gemeinsam im sozialen Umfeld. Wir lernen Grenzen kennen und erfahren wie man diese durch Übung bewältigen kann.

Gruppe 1: Eltern mit Kind, 2-4 Jahre

Gruppe 2: Kinder von 6-11 Jahre, ohne Eltern

Zeitpunkt: Donnerstag, 20. September 2018

Veranstaltungsort: Wagramhalle,
Kirchberg am Wagram

Folgetermine: Fortsetzung als Kurs möglich

Dauer: Gruppe 1: 16.00 bis 16.50 Uhr
Gruppe 2: 17.00 bis 17.50 Uhr

Kurskosten pro TeilnehmerIn: € 10,-

MindestteilnehmerInnen: 6



Anmeldeschluss: 14.09.2018

Anmeldung:

Telefon: 0650 978 62 40

E-Mail: mail@mama-fitness.at

AYUR-Yoga

Kursinhalte:

- * Anatomisch, energetische und geistige Ausrichtung in den Asanas nach ayurvedischen Prinzipien
- * Essenz und Grundprinzipien des Ayurveda in der Yoga Praxis
- * Geschichte und Philosophie des Ayurveda- und Yogaweges
- * Inspiration für eine eigene Yoga Praxis und ein Leben nach ayurvedischen Lebensregeln
- * Meditation und Pranayama nach ayurvedischem Grundsatz

Zeitpunkt: Dienstag, 18. September 2018
Kostenloser Schnuppertermin

Veranstaltungsort: Galerie Augenblick,
Marktplatz 27, Kirchberg am Wagram

Folgetermine: immer Dienstags bis
18. Dezember 2018

Dauer: 08.30 bis 09.45 Uhr

Kurskosten pro TeilnehmerIn: € 10,- je Einheit
Kurse sind einzeln buchbar



Anmeldeschluss: 18.09.2018

Anmeldung:

E-Mail: ayuryoga.kirchberg@gmail.com

Kursleiterin:

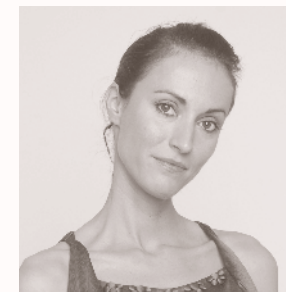
Kerstin Muschlin



Mototherapeutin und
Übungsleiterin für Behindertensport und Eltern-Kind-Turnen beim USC
Mama Fitness

Kursleiterin:

Tanja Simek



- Studium der Homöopathie in London LCHE
- Ayurveda Wohlfühlpraktiker und Dipl.Yogalehrerin
- Kinesiologie -Touch for Health
- Edu-Kinestetik

RÜCKEN-FIT



Kursinhalte:

In meinem Kurs liegt das Hauptaugenmerk auf einem ausgewogenen Gleichgewicht zwischen den Rücken- und Bauchmuskeln. Ausgehend von dieser „festen Mitte“ wird nun mit einer Vielzahl von Programmen die Fitness gesteigert, die Energie und Ihr Wohlbefinden verbessert.

Zeitpunkt: Mittwoch, 26. September 2018

Veranstaltungsort: Neue NÖ Mittelschule
Turnsaal, Kirchberg am Wagram

Folgetermine: bis 30. Jänner 2019
außer Feiertage & Ferien

Dauer: 19.00 bis 20.00 Uhr

Kurskosten pro TeilnehmerIn: € 68,-

Kursleiterin:

Sabine Kammerhofer



- Dipl.-Gesundheitstrainer
- Dipl.-Pilates-trainer
- Faszien- & Pound-Fitness
- Instructor für Nordic Walking
- Regelmäßige Workshops für aktuelle Fitness-Trends

Yoga - Harmonie von Körper, Geist und Seele



Kursinhalte:

In unserer Yogapraxis fördern achtsame Körperübungen auf sanfte und manchmal auch herausfordernde Weise die Beweglichkeit und Kräftigung des Körpers. Leichtigkeit und das Erkennen und Annehmen der eigenen Grenzen stehen dabei im Vordergrund. Das bewusste Wahrnehmen unseres Körpers, der Gedanken und Emotionen sowie Atemübungen und Meditation ermöglichen, den im Alltag ständig bewegten Geist zur Ruhe zu bringen und einen Zustand der Entspannung zu erfahren.

Zeitpunkt: Donnerstag, 11. Oktober 2018

Veranstaltungsort: Kindergarten, Großriedenthal

Folgetermine: jeden Donnerstag bis 20. Dezember - außer Allerheiligen (insgesamt 10 Einheiten)

Dauer: 18.30 bis 19.45 Uhr

Kurskosten pro TeilnehmerIn: € 100,-

MindestteilnehmerInnen: 6

Kursleiter:

Doris Wölfl & Michael Riegler



Seit etlichen Jahren praktizieren wir selbst regelmäßig Yoga und versuchen einen bewussten und wertschätzenden Umgang mit uns selbst und unserer Umwelt zu leben. In unserer Yoga-lehrer-Ausbildung haben wir uns auf keinen bestimmten Yogastil festgelegt, sondern durften eine vielfältige Auswahl von klassischem- bis hin zu Functional Movement-Yoga kennenlernen. Daraus entstand unsere ganz persönlicher „Yoga-Mix“. Doris ist außerdem als diplomierte Naikido-Shiatsu Praktikerin tätig.



Anmeldeschluss: 19.09.2018

Anmeldung:

Einzahlung: AT30 2023 0001 0107 5745



Anmeldeschluss: 30.09.2018

Anmeldung:

Telefon: 0650 282 48 33

E-Mail: woelfldoris@gmail.com

Line Dance für AnfängerInnen



Kursinhalte:

Haben Sie Spaß am Tanzen? Line Dance ist für Tanzbegeisterte jeden Alters geeignet. Man braucht keinen Tanzpartner. Getanzt werden festgelegte Schrittfolgen, in Linien neben- und hintereinander, zu Country-Musik, Latein-Rhythmen, Pop- und Rockmusik, usw. Line Dance regt den Kreislauf an, verbessert Kondition und Beweglichkeit und trainiert das Gedächtnis und die Koordinationsfähigkeit.

Zeitpunkt: Montag, 22. Oktober 2018
kostenloser Schnupperabend, Anmeldung erforderlich

Veranstaltungsort: Kulturwerkstätte, Ottenthal

Folgetermine: 29. Oktober 2018
04., 12., 19. & 26. November 2018
10. & 17. Dezember 2018

Dauer: 19.00 bis 20.30 Uhr

Kurskosten pro TeilnehmerIn: € 65,-

Kursleiterin:

Manuela Stibitzhofer



Diplomierte Übungsleiterin für Line Dance
Tanzen ist meine große Leidenschaft. 2010 habe ich Line Dance kennengelernt und bin seither begeisterte Line Dancerin. 2014-2016 habe ich die Ausbildung zur Übungsleiterin für Line Dance bei der ACWDA absolviert. Zurzeit tanze und unterrichte ich bei 2 Line Dance-Gruppen, bei „Wild-West-Oldtimer's 1860“ und „Wagram Line Dancer“



Anmeldeschluss: 15.10.2018

Anmeldung:

Telefon: 0680 303 01 12

E-Mail: m.stibitzhofer@gmx.at

Essbare Gemeinde & Alchemistenpark

* frei zugänglich

* > 200 verschiedene Obstsorten

Maulbeeren, Blauschotenstrauch, Indianerbanane u.v.m.

* ganzjährig im Ort zu verkosten

